
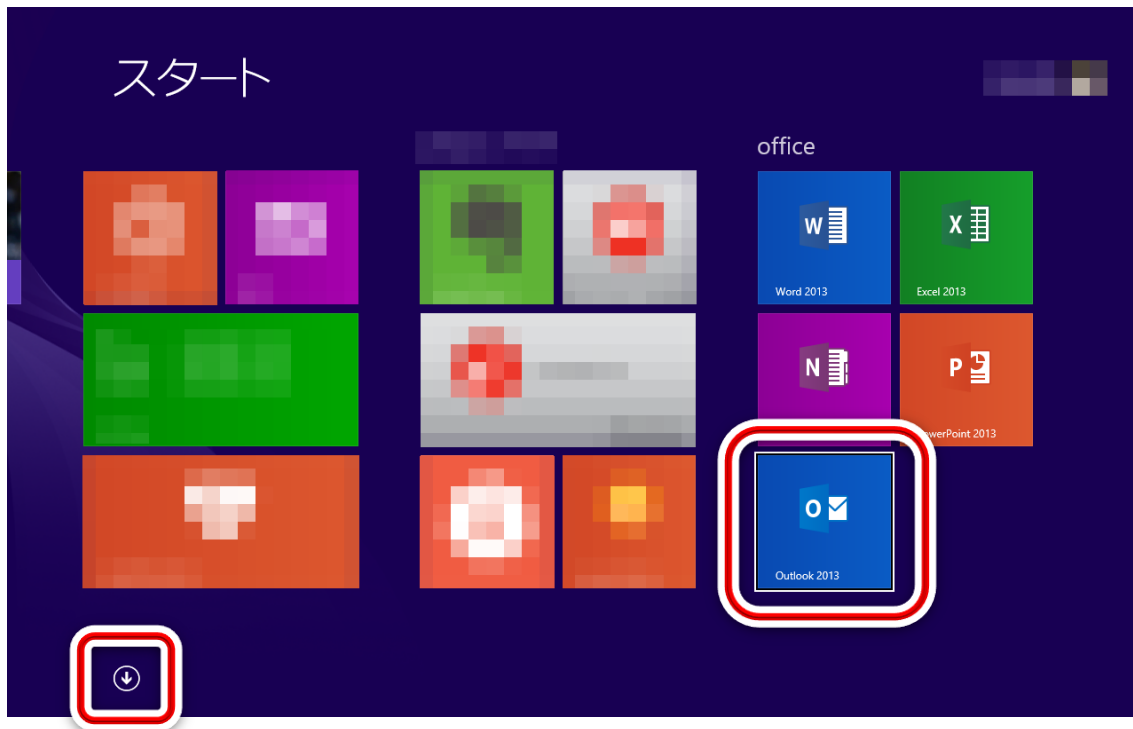


## ■Office Outlook 2013 メール設定

1 スタート画面より Outlook 2013 を起動します。

※スタート画面に無い場合は、 をクリックして Outlook 2013 を選択してください。



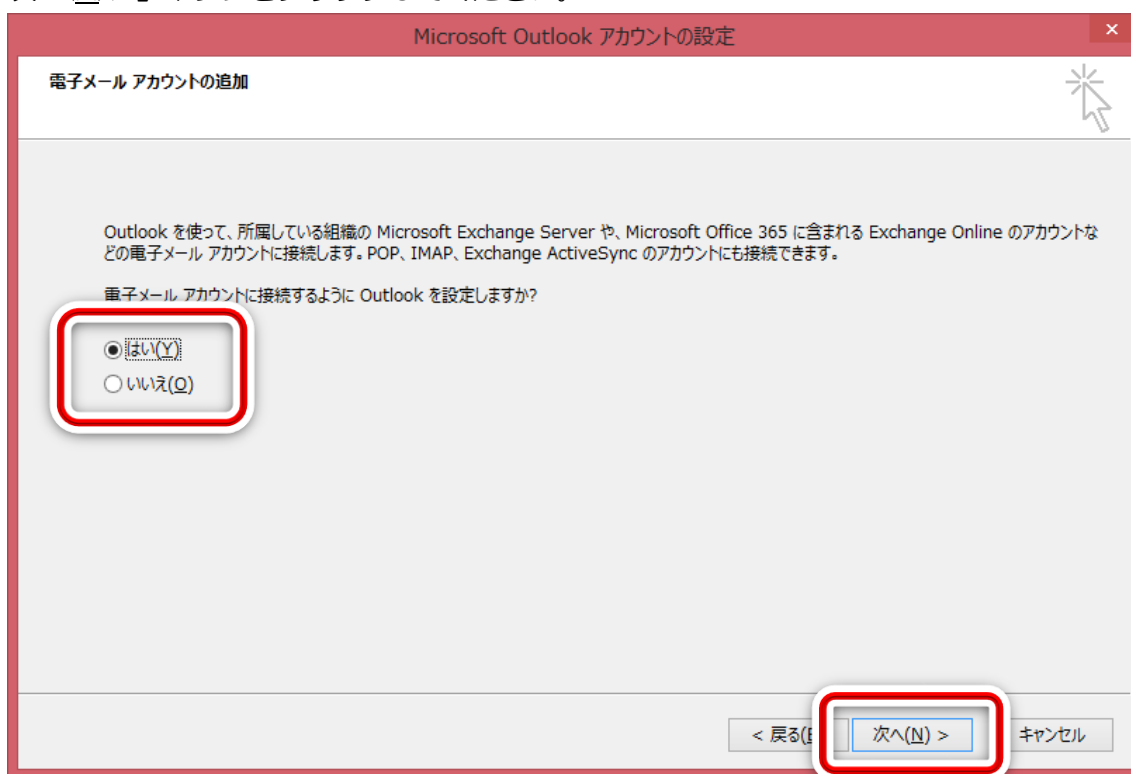
2 Microsoft Outlook 2013 へようこそ画面が表示されますので、「次へ(N) >」ボタンをクリックして手順 4 へください。



- 3 Microsoft Outlook 2013 へようこそその画面が表示されない場合は、画面左上の「ファイル」→「アカウントの追加」の順で選択して手順 5 へ進んでください。



- 4 電子メールアカウントの追加画面が表示されますので、「はい」が選択されていることを確認して、「次へ(N) >」ボタンをクリックしてください。



- 5 自動アカウントのセットアップ画面が表示されます。「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）(M)」を選択し、「次へ(N) >」ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

自動アカウント セットアップ  
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):   
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):   
例: eiji@contoso.com

パスワード(P):   
パスワードの確認入力(C):   
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

- 6 サービスの選択画面が表示されます。「POP または IMAP (P)」を選択し、「次へ(N) >」ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

サービスの選択

Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M)  
Exchange アカウントに接続して、電子メール、予定表、連絡先、タスク、ボイス メールにアクセスします

Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A)  
Outlook.com およびそのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします

**POP または IMAP (P)**  
POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

- 7 POP と IMAP のアカウント設定画面が表示されます。以下の必要項目を入力または選択して「詳細設定 (M)...」 ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

**POP と IMAP のアカウント設定**  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**  
名前(Y): ひまわり太郎  
電子メール アドレス(E): :aro-012@himawarinet.ne.jp

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): mail.himawarinet.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(Q): mail.himawarinet.ne.jp

**メール サーバーへのログオン情報**  
アカウント名(U): himawaritaro-012  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)  
 【次へ】をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

新しい Outlook データファイル(W)  
 既存の Outlook データ ファイル(X)  
参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

### ユーザー情報

名前 (Y) : お好きな名前を入力してください。ここで入力された名前は、相手に通知する「送信者の名前」になります。漢字・ひらがな・カタカナ・アルファベットでも可能ですが、日本以外にメールを送る方はアルファベットが良いでしょう。

電子メールアドレス (E) : 「登録完了通知書」に記載されたアカウントと「@himawarinet.ne.jp」を組み合わせたメールアドレスを“半角英数小文字”で入力します。

(例)アカウントが「himawaritaro-012」の場合は「himawaritaro-012@himawarinet.ne.jp」

### サーバー情報

アカウントの種類 (A) : 「POP3」を選択してください。

受信メールサーバー (I) : 「mail.himawarinet.ne.jp」を半角英数小文字で入力します。

送信メールサーバー (SMTP) (Q) : 「mail.himawarinet.ne.jp」を半角英数小文字で入力します。

### メールサーバーへのログオン情報

アカウント名 (U) : 登録完了通知書に記載された「アカウント」を半角英数小文字で入力します。

パスワード (P) : 登録完了通知書に記載された「パスワード」を半角英数小文字で入力します。

### アカウント設定のテスト

「【次へ】をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)」を選択し、チェックを外します。

- 8 インターネット電子メール設定画面が表示されます。「サーバーにメッセージのコピーを置く (L)」を選択し、チェックを外して「OK」をクリックしてください。POP と IMAP のアカウント設定画面に戻ったら、「次へ(N) >」 ボタンをクリックしてください。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)

このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 25

使用する暗号化接続の種類(C): なし

サーバーのタイムアウト(I)

短い 長い 1分

**サーバーにメッセージのコピーを置く(L)**

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

- 9 「完了」 ボタンをクリックして、設定を完了してください。

アカウントの追加

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) **完了**