

# ■Office Outlook 2016 メール設定

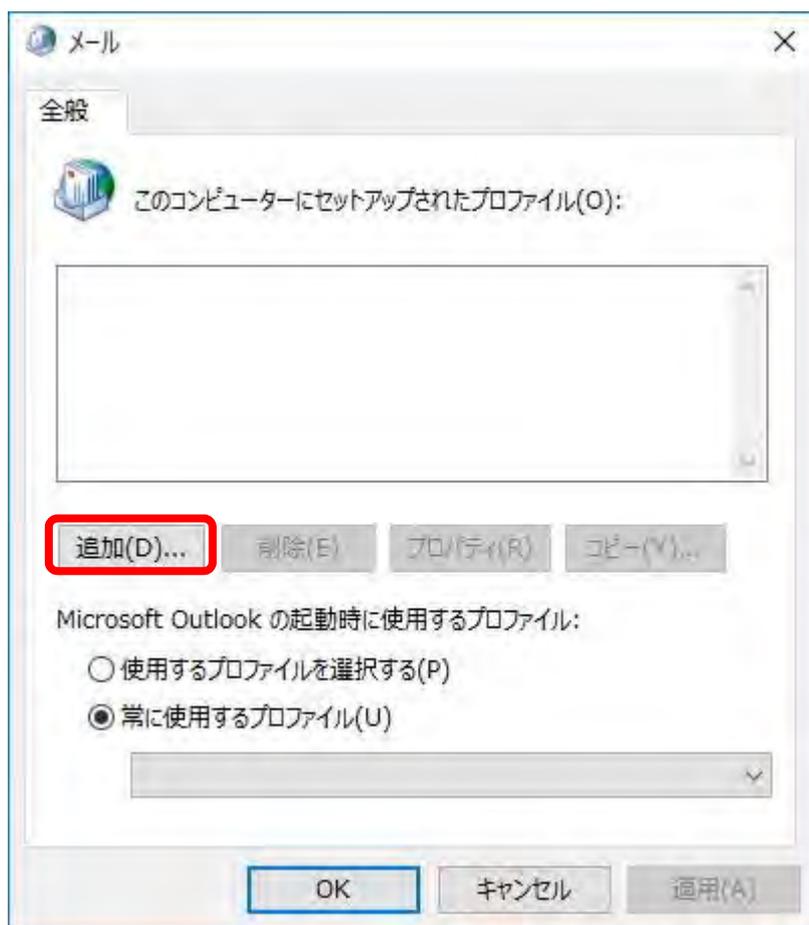
- 1 「コントロールパネル」より  
【ユーザーアカウント】 をクリック。



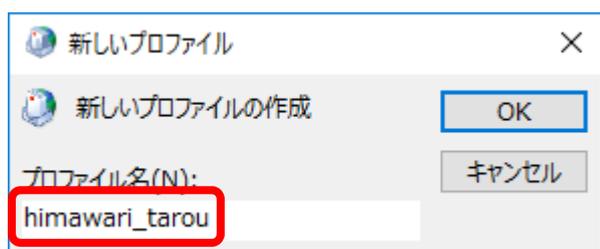
- 2 一覧より 【メール】 をクリック。



3 メール設定画面にて 【追加】 をクリック。



4 プロファイル名 入力(なんでも可) を入力し 【OK】 をクリック。



## 5 アカウントの追加。

自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(主導設定(M))を選択し【次へ(N)>】をクリック。

The screenshot shows the 'アカウントの追加' (Add Account) dialog box. The title bar says 'アカウントの追加' and there is a close button (X) in the top right. Below the title bar, it says '自動アカウントセットアップ' (Automatic Account Setup) and 'アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。' (Do you want to set up the account manually, or connect to a different type of server?).

There are three radio button options under the heading '○ 電子メール アカウント(A)' (Email Account):

- 電子メール アカウント(A)
- 自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

The first option is currently selected. Below it are four text input fields:

- 名前(N): [ ] (Example: Eiji Yasuda)
- 電子メールアドレス(E): [ ] (Example: eiji@contoso.com)
- パスワード(P): [ ]
- パスワードの確認入力(C): [ ] (Instruction: インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。)

At the bottom right, there are three buttons: '< 戻る(B)' (disabled), '次へ(N) >' (highlighted with a red box), and 'キャンセル' (disabled).

POP または IMAP(P) を選択し、【次へ(N)>】 をクリック。

The screenshot shows the 'アカウントの追加' (Add Account) dialog box. The title bar says 'アカウントの追加' and there is a close button (X) in the top right. Below the title bar, it says 'サービスの選択' (Service Selection).

There are three radio button options:

- Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M)  
Exchange アカウントに接続して、電子メール、予定表、連絡先、タスク、ボイス メールにアクセスします
- Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A)  
Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします
- POP または IMAP(P)  
POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します

The third option is currently selected and highlighted with a red box.

At the bottom right, there are three buttons: '< 戻る(B)' (disabled), '次へ(N) >' (highlighted with a red box), and 'キャンセル' (disabled).

## 6 ユーザー情報の登録。

アカウントの追加

POPとIMAPのアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

**1**

**ユーザー情報**  
名前(Y): ひまわり たろう  
電子メール アドレス(E): himawari\_tarou@himawarin

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メールサーバー(I): mai.himawarinet.ne.jp  
送信メールサーバー (SMTP)(O): mai.himawarinet.ne.jp

**メールサーバーへのログオン情報**  
アカウント名(U): himawari\_tarou  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
アカウント設定のテスト(T)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

**新しいメッセージの配信先:**  
 新しい Outlook データ ファイル(W)  
 既存の Outlook データ ファイル(X)  
参照(S)

**2** **詳細設定(M)...**

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

1

### 【ユーザー情報】

「名前」：相手に送信した際に表示される名前

「電子メールアドレス」：\*\*\*\*\*@himawarinet.ne.jp

### 【サーバー情報】

「アカウントの種類」： POP3 を選択

「受信メールサーバー」： mail.himawarinet.ne.jp

「送信メールサーバー」： mail.himawarinet.ne.jp

### 【メールサーバーへのログオン情報】

「アカウント名」：\*\*\*\*\* (メールアドレスの@より左側)

「パスワード」：アカウント登録用紙に記載されているパスワード

2

【詳細設定(M)】をクリック。

下記の項目を確認する。設定が違う場合は設定を変更する。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): **110** 標準設定(D)

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): **25**

使用する暗号化接続の種類(C): なし

サーバーのタイムアウト(T)

**短い**  **長い 3分** ※サーバーのタイムアウトは3分程度に設定。

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

【OK】をクリック。

アカウントの追加

POPとIMAPのアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y): ひまわり たろう

電子メール アドレス(E): himawari\_tarou@himawarin

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): mai.himawarinet.ne.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): mai.himawarinet.ne.jp

メールサーバーへのログイン情報

アカウント名(U): himawari\_tarou

パスワード(P): \*\*\*\*\*

パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

新しいメッセージの配信先:

新しい Outlook データ ファイル(W)

既存の Outlook データ ファイル(X)

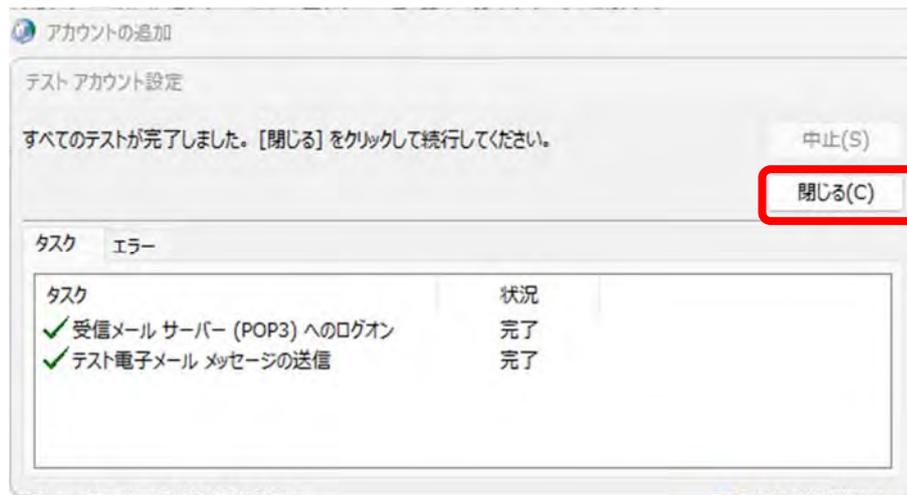
参照(S)

詳細設定(M)...

3

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

【次へ(N)】をクリック。



すべてのテストの状況が完了と表示されれば、メールの設定完了です。  
【閉じる】をクリック。



【完了】をクリックしてメール設定が完了します。

メールソフトを起動してメール送受信を確認ください。