


日	月	火	水	木	金	土									
30	1	2	3	4	5	6									
<p>ひまわりTimes 再放送</p> <p>月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時</p> <p>【特別番組】 湯江小学校運動会 ■13時～ 高来西小学校運動会 ■21時～</p>	<p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】いくこのいっとこつと 雪屋菓子舗 ～泉町～</p> <p>【コーナー】ちよい旅～香岐編～ 長崎・佐賀のお出がけスポットを紹介!</p> <p>【特別番組】 高来西小学校運動会 ■13時～ 湯江小学校運動会 ■21時～</p>			<p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジム BURN</p> <p>【コーナー】ちよい旅～波佐見編～ 長崎・佐賀のお出がけスポットを紹介!</p> <p>【特別番組】 湯江小学校運動会 ■13時～ 高来西小学校運動会 ■21時～</p>			<p>【特別番組】 湯江小学校運動会 ■13時～ 高来西小学校運動会 ■21時～</p>	<p>【特別番組】 湯江小学校運動会 ■13時～ 高来西小学校運動会 ■21時～</p>	<p>【特別番組】 湯江小学校運動会 ■13時～ 高来西小学校運動会 ■21時～</p>						
7	8	9	10	11	12	13									
<p>ひまわりTimes 再放送</p> <p>月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時</p> <p>【特別番組】 高来西小学校運動会 ■13時～ 湯江小学校運動会 ■21時～</p>	<p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】いくこのいっとこつと sourian ～多良良町化屋～</p> <p>【コーナー】ちよい旅～カボチャテレビ～ 長崎・佐賀のお出がけスポットを紹介!</p>			<p>諫早市議会 中継</p>	<p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】Let'sフラガール いくこがフラダンスの魅力にせまる!</p> <p>【コーナー】見れば得るとつくつくAコブ 「ほっころ店」お得情報をお届け!</p>										
14	15	16	17	18	19	20									
<p>第106回 全国高校野球選手権 長崎大会 1回戦から3回戦までの全試合を 7/13(土)～21(日)まで 実況生中継!</p> <table border="1"> <tr> <td>地上 111ch 長崎県営野球場 ビッグN 島原半島エリア 112ch</td> <td>地上 112ch 諫早市営 第1野球場 島原半島エリア 111ch</td> <td>STB204ch 佐世保市 総合グラウンド 野球場</td> </tr> </table> <p>※20日21日の佐世保会場は112ch (島原半島11711ch)で放送します ※放送内容は天候などにより変更になる場合があります</p>			地上 111ch 長崎県営野球場 ビッグN 島原半島エリア 112ch	地上 112ch 諫早市営 第1野球場 島原半島エリア 111ch	STB204ch 佐世保市 総合グラウンド 野球場	<p>第106回 全国高校野球選手権 長崎大会 1回戦から3回戦までの全試合を 7/13(土)～21(日)まで 実況生中継!</p> <table border="1"> <tr> <td>地上 111ch 長崎県営野球場 ビッグN 島原半島エリア 112ch</td> <td>地上 112ch 諫早市営 第1野球場 島原半島エリア 111ch</td> <td>STB204ch 佐世保市 総合グラウンド 野球場</td> </tr> </table> <p>※20日21日の佐世保会場は112ch (島原半島11711ch)で放送します ※放送内容は天候などにより変更になる場合があります</p>			地上 111ch 長崎県営野球場 ビッグN 島原半島エリア 112ch	地上 112ch 諫早市営 第1野球場 島原半島エリア 111ch	STB204ch 佐世保市 総合グラウンド 野球場				
地上 111ch 長崎県営野球場 ビッグN 島原半島エリア 112ch	地上 112ch 諫早市営 第1野球場 島原半島エリア 111ch	STB204ch 佐世保市 総合グラウンド 野球場													
地上 111ch 長崎県営野球場 ビッグN 島原半島エリア 112ch	地上 112ch 諫早市営 第1野球場 島原半島エリア 111ch	STB204ch 佐世保市 総合グラウンド 野球場													
21	22	23	24	25	26	27									
	<p>【特別番組】</p> <table border="1"> <tr> <td>ひかり認定こども園運動会 ■10時～15時～22時～</td> <td>諫早商業高校体育祭 ■10時～15時～22時～</td> <td>ひかり認定こども園運動会 ■10時～15時～22時～</td> </tr> <tr> <td>諫早商業高校体育祭 ■12時～19時～</td> <td>ひかり認定こども園運動会 ■12時～19時～</td> <td>諫早商業高校体育祭 ■12時～19時～</td> </tr> </table>			ひかり認定こども園運動会 ■10時～15時～22時～	諫早商業高校体育祭 ■10時～15時～22時～	ひかり認定こども園運動会 ■10時～15時～22時～	諫早商業高校体育祭 ■12時～19時～	ひかり認定こども園運動会 ■12時～19時～	諫早商業高校体育祭 ■12時～19時～	<p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】ドキドキブライズ ながつし お得なお買い物情報をお届け!</p> <p>【コーナー】THE 警察署110 交通安全・防犯についてお聞かせします!</p> <p>【特別番組】 ひかり認定こども園運動会 ■13時～ 諫早商業高校体育祭 ■21時～</p>			<p>【特別番組】 ひかり認定こども園運動会 ■13時～ 諫早商業高校体育祭 ■21時～</p>	<p>【特別番組】 ひかり認定こども園運動会 ■13時～ 諫早商業高校体育祭 ■21時～</p>	<p>【特別番組】 ひかり認定こども園運動会 ■13時～ 諫早商業高校体育祭 ■21時～</p>
ひかり認定こども園運動会 ■10時～15時～22時～	諫早商業高校体育祭 ■10時～15時～22時～	ひかり認定こども園運動会 ■10時～15時～22時～													
諫早商業高校体育祭 ■12時～19時～	ひかり認定こども園運動会 ■12時～19時～	諫早商業高校体育祭 ■12時～19時～													
28	29	30	31	1	2	3									
<p>ひまわりTimes 再放送</p> <p>木～土 8時・11時・16時・20時</p> <p>【特別番組】 諫早商業高校体育祭 ■13時～ ひかり認定こども園運動会 ■21時～</p>	<p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】いくこのいっとこつと PONOHOA ～天満町～</p> <p>【コーナー】農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介します!</p>			<p>【特別番組】 少年の主張 諫早市大会 ■13:00 / ■20:00</p>			<p>放送時間 7時・10時・12時・15時 ・19時・22時</p>								