
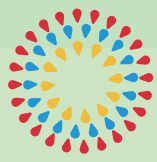



日	月	火	水	木	金	土
28 放送時間 7時・10時・12時・15時 ・19時・22時 	29 ・地域のニュース	30 ・地域のニュース 	31 ・地域のニュース 	1 ・地域のニュース	2 ・地域のニュース	3 ・地域のニュース
4 ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 「少年の主張」諫早市大会 ■13:00 ■21:00	5 ・地域のニュース	6 ・地域のニュース	7 ・地域のニュース	8 ・地域のニュース	9 ・地域のニュース	10 ・地域のニュース
	ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】いくこのいっとこつと インド料理DILU ～高来町溝口～ 【コーナー】ちょい旅 ～長崎編～ 長崎・佐賀のお出がけスポットを紹介!			ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【県政番組】みじかなナガサキ 長崎がもつと“みじか”になる! 長崎県広報番組 【コーナー】ちょい旅 ～ひまわりてれび編～ 長崎・佐賀のお出がけスポットを紹介!		
11 ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 諫早市戦争・被爆体験証言映像 ② ①13:00 ②21:00	12 ・地域のニュース	13 ・地域のニュース	14 ・地域のニュース	15 ・地域のニュース	16 ・地域のニュース	17 ・地域のニュース
	ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】いくこのいっとこつと 和カフェ 和らびの ～目代町～			ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】Let'sフラガール いくこがフラダンスの魅力にせまる! 【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN		
18 ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 諫早市戦争・被爆体験証言映像 ② ②13:00 ①21:00	19 ・地域のニュース	20 ・地域のニュース	21 ・地域のニュース	22 ・地域のニュース	23 ・地域のニュース	24 ・地域のニュース
	ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】いくこのいっとこつと 手もみ屋 匠 ～高来町峰～ 【コーナー】ちょい旅 ～テレビ九州編～ 長崎・佐賀のお出がけスポットを紹介!			ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】見れば得するとつとくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け! 【県政番組】みじかなナガサキ 長崎がもつと“みじか”になる! 長崎県広報番組		
25 ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 諫早市戦争・被爆体験証言映像 ② ①13:00 ②21:00	26 ・地域のニュース	27 ・地域のニュース	28 ・地域のニュース	29 ・地域のニュース	30 ・地域のニュース	31 ・地域のニュース
	ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】いくこのいっとこつと 中華屋 喜喜 ～多良見町化屋～ 【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN			ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介します! 【コーナー】THE 警察署110 交通安全・防犯についてお聞かせします!		