


日	月	火	水	木	金	土
27 	28	29 放送時間 7時・10時・12時・15時 ・19時・22時	30	31	1 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 ちょい旅 ~ひまわりてれび編~ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介! 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる! 長崎県広報番組	2
3 ひまわりTimes 再放送 月~水 7時・10時・15時・19時 木~土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 春日園保育所運動会 ■13:00	4 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 いくこのいっとこつと 豚とタレと ~城見町~ 【コーナー】 ちょい旅 ~テレビ九州編~ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!	5	6	7 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる! 長崎県広報番組	8	9
10 ひまわりTimes 再放送 月~水 7時・10時・15時・19時 木~土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 とどろき名水まつり ■13:00	11 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 いくこのいっとこつと ドライヘッドスパサロン&スクールCITRON ~津水町~ 【コーナー】 農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介します!	12	13	14 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 見れば得するとつくとくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け! 【コーナー】 ちょい旅 ~対馬市CATV編~ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!	15	16
17 ひまわりTimes 再放送 月~水 7時・10時・15時・19時 木~土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 PEACE FES ISAHAYA ■13:00	18 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 いくこのいっとこつと ケーキカフェYuki ~永昌東町~ 【コーナー】 ちょい旅 ~西海テレビ編~ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!	19	20	21 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 ちょい旅 ~テレビ佐世保編~ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介! 【コーナー】 ドキドキブライズ なかつじ お得なお買い物情報をお届け!	22	23
24 ひまわりTimes 再放送 月~水 7時・10時・15時・19時 木~土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 創成館高等学校吹奏楽部 第29回定期演奏会 ■13:00	25 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 いくこのいっとこつと 焼肉けんおう ~鷺崎町~ 【コーナー】 肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN	26	27	28 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 見れば得するとつくとくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け! 【コーナー】 THE 警察署110 交通安全・防犯についてお聞きします!	29	30