

2025年 3月

ひまわりテレビ



諫早

諫早エリア111CHでご覧ください

※島原半島エリア112CH

| 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 火  | 水  | 木                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 金  | 土  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 2<br><br>月～水<br>7時・10時・15時・19時<br>木～土<br>8時・11時・16時・20時<br><br>【特別番組】<br>ちゅうおう音楽会<br>■13:00<br><br> M.LEAGUE<br>(21時～)                                 | 3<br>諫早市議会中継<br><br>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)<br><br>【コーナー】 ちよい旅 ～テレビ佐世保編～<br>長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！<br><br>【特別番組】 第63回 劇団きんしゃい定期公演 ①13時～/②20時～ ※土曜20時～なし<br> M.LEAGUE<br>(21時～)                                          | 4  | 5  | 6<br><br>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)<br><br>【県政番組】 みじかなナガサキ<br>長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組<br><br>【特別番組】 高校卒業式特集<br>6日 ■14:00 ■21:00 7日 ■14:00 ■21:00 8日 ■14:00 ■20:00<br><br>【特別番組】 第48回 消防職員意見発表会 ①13時～/②20時～ ※土曜20時～なし<br> M.LEAGUE<br>(21時～) | 7  | 8  |
| 9<br><br>月～水<br>7時・10時・15時・19時<br>木～土<br>8時・11時・16時・20時<br><br>【特別番組】<br>劇団きんしゃい定期公演<br>■13:00<br>高校卒業式特集<br>■14:00 ■23:00<br><br> M.LEAGUE<br>(21時～) | 10<br><br>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)<br><br>【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！<br>フィットネスジムBURN<br><br>【コーナー】 ちよい旅 ～波佐見ケーブルテレビ編～<br>長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！<br><br>【特別番組】 第42回 長崎日大中学・高校吹奏楽部定期演奏会 ※土曜20時～なし<br> M.LEAGUE<br>(21時～) | 11 | 12 | 13<br><br>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)<br><br>【コーナー】 見れば得するとつくとくAコープ<br>「ほっころ店」お得情報をお届け！<br><br>【県政番組】 みじかなナガサキ<br>長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組<br><br>【特別番組】 第42回 長崎日大中学・高校吹奏楽部定期演奏会 ※土曜20時～なし<br> M.LEAGUE<br>(21時～)                            | 14 | 15 |
| 16<br><br>月～水<br>7時・10時・15時・19時<br>木～土<br>8時・11時・16時・20時<br><br>【特別番組】<br>消防職員意見発表会<br>■13:00<br><br> M.LEAGUE<br>(21時～)                           | 17<br><br>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)<br><br>【コーナー】 ちよい旅 ～カボチャテレビ編～<br>長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！<br><br>【特別番組】 第42回 長崎日大中学・高校吹奏楽部定期演奏会 ※土曜20時～なし<br> M.LEAGUE<br>(21時～)                                                      | 18 | 19 | 20<br><br>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)<br><br>【コーナー】 トキドキプライス ながつじ<br>お得なお買い物情報をお届け！<br><br>【県政番組】 みじかなナガサキ<br>長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組<br><br>【特別番組】 第42回 長崎日大中学・高校吹奏楽部定期演奏会 ※土曜20時～なし<br> M.LEAGUE<br>(21時～)                                | 21 | 22 |
| 23<br><br>月～水<br>7時・10時・15時・19時<br>木～土<br>8時・11時・16時・20時<br><br>【特別番組】<br>長崎日大 中学・高校<br>吹奏楽部 定期演奏会<br>■13:00<br><br> M.LEAGUE<br>(21時～)            | 24<br><br>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)<br><br>【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！<br>フィットネスジムBURN<br><br>【コーナー】 ちよい旅 ～イキテレ編～<br>長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！<br><br>【特別番組】 第42回 長崎日大中学・高校吹奏楽部定期演奏会 ※土曜20時～なし<br> M.LEAGUE<br>(21時～)      | 25 | 26 | 27<br><br>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)<br><br>【コーナー】 見れば得するとつくとくAコープ<br>「ほっころ店」お得情報をお届け！<br><br>【コーナー】 THE 警察署110<br>交通安全・防犯についてお聞きます！<br><br>【特別番組】 第42回 長崎日大中学・高校吹奏楽部定期演奏会 ※土曜20時～なし<br> M.LEAGUE<br>(21時～)                                | 28 | 29 |
| 30<br><br>月～水<br>7時・10時・15時・19時<br>木～土<br>8時・11時・16時・20時                                                                                                                                                                             | 31<br><br>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)<br><br>【コーナー】 ちよい旅 ～五島テレビ編～<br>長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！<br><br>【コーナー】 農業のトリコ<br>市内で活躍する農家さんをご紹介します！<br><br>ひまわりTimes<br>放送時間 ※再放送を除く<br>7時・10時・12時・<br>15時・19時・22時                                                                                                         | 1  | 2  | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4  | 5  |