

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|--|----|----|--|----|----|--|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | |
|  <p>ひまわり Times 放送時間 ※再放送を除く 7時・10時・12時・ 15時・19時・22時</p> | <p>ひまわり Times (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN</p> <p>【県政番組】みシカなナガサキ 長崎がもっと“みシカ”になる! 長崎県広報番組</p> | | | <p>ひまわり Times (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】ちよい旅~対馬CATV編~ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!</p> | | | |
| <p>【特別番組】野澤 船玖 諫早公演 ①13時~ ②17時~</p> <p>M.LEAGUE (21時~)</p> | <p>【特別番組】義太夫浄瑠璃三味線奏者 野澤 船玖 諫早公演 ①13時~/②20時~ ※土曜20時~なし</p> | | | <p>【特別番組】鎮西学院高校 長崎日大中・高校 西陵高校 5日 10時・19時 5日 12時・22時 5日 15時 6日 12時・22時 6日 15時 6日 10時・19時 7日 15時 7日 10時・19時 7日 12時・22時</p> | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| <p>月~水 7時・10時・15時・19時 木~土 8時・11時・16時・20時</p> <p>【特別番組】野澤 船玖 諫早公演 ■13時~ ■17時~</p> <p>M.LEAGUE (21時~)</p> | <p>ひまわり Timesはおやすみです</p> <p>【特別番組】体育祭特集</p> | | | <p>ひまわり Times (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】見れば得するとくたくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け!</p> | | | |
| <p>【特別番組】鎮西学院高校 長崎日大中・高校 西陵高校 5日 10時・19時 5日 12時・22時 5日 15時 6日 12時・22時 6日 15時 6日 10時・19時 7日 15時 7日 10時・19時 7日 12時・22時</p> | <p>【特別番組】鎮西学院高校 長崎日大中・高校 西陵高校 5日 10時・19時 5日 12時・22時 5日 15時 6日 12時・22時 6日 15時 6日 10時・19時 7日 15時 7日 10時・19時 7日 12時・22時</p> | | | <p>【特別番組】鎮西学院高校 長崎日大中・高校 西陵高校 8日 13時 8日 22時 9日 13時 9日 22時 10日 13時</p> | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| <p>月~水 7時・10時・15時・19時 木~土 8時・11時・16時・20時</p> <p>【特別番組】体育祭特集 西陵高校 ■13時~</p> <p>M.LEAGUE (21時~)</p> | <p>ひまわり Times (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN</p> <p>【コーナー】ちよい旅~西海テレビ編~ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!</p> | | | <p>ひまわり Times (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介します!</p> | | | |
| <p>【特別番組】諫早高校・附属中 体育大会 ■13時~ ■17時~</p> <p>M.LEAGUE (21時~)</p> | <p>【特別番組】諫早高校・附属中 体育大会 ①13時~/②20時~ ※土曜20時~なし</p> | | | <p>【特別番組】創成館高校スポーツフェスティバル ①13時~/②20時~ ※土曜22時~なし</p> | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| <p>月~水 7時・10時・15時・19時 木~土 8時・11時・16時・20時</p> <p>【特別番組】諫早高校・附属中 体育大会 ■13時~ ■17時~</p> <p>M.LEAGUE (21時~)</p> | <p>ひまわり Times (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】ドキドキプライス ながつじ お得なお買い物情報をお届け!</p> <p>【コーナー】ちよい旅~テレビ佐世保編~ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!</p> | | | <p>ひまわり Timesはおやすみです</p> <p>【特別番組】諫早東高校 諫早農業高校 22日 10時・22時 22日 15時 23日 15時 23日 10時・22時 24日 10時 24日 15時</p> | | | |
| <p>【特別番組】諫早東高校 諫早農業高校 22日 10時・22時 22日 15時 23日 15時 23日 10時・22時 24日 10時 24日 15時</p> | <p>【特別番組】諫早東高校 諫早農業高校 22日 10時・22時 22日 15時 23日 15時 23日 10時・22時 24日 10時 24日 15時</p> | | | <p>【特別番組】諫早東高校 諫早農業高校 22日 10時・22時 22日 15時 23日 15時 23日 10時・22時 24日 10時 24日 15時</p> | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| <p>月~水 7時・10時・15時・19時</p> <p>【特別番組】体育祭特集 諫早高 8時 諫早東 11時 創成館 13時・17時</p> <p>M.LEAGUE (21時~)</p> | <p>ひまわり Times (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN</p> | | | <p>ひまわり Times (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】THE 警察署110 交通安全・防犯についてお聞きします!</p> | | | |
| <p>【特別番組】諫早東高校 諫早農業高校 26日 13時 29日 20時 27日 20時 30日 13時 28日 13時 1日 13時</p> | <p>【特別番組】諫早東高校 諫早農業高校 26日 13時 29日 20時 27日 20時 30日 13時 28日 13時 1日 13時</p> | | | <p>【特別番組】諫早東高校 諫早農業高校 26日 20時 29日 13時 1日 17時 27日 13時 30日 20時 28日 20時 31日 13時</p> | | | |
| <p>M.LEAGUE (21時~)</p> | <p>M.LEAGUE (21時~)</p> | | | <p>M.LEAGUE (21時~)</p> | | | |