

日	月	火	水	木	金	土																
<p><b>1</b></p> <p>月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時</p> <p>【特別番組】 体育祭特集 諫早東 13時 諫早高 17時</p> <p>M.LEAGUE (21時～)</p>	<p><b>2</b></p> <p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】九州イチオシ!～熊本県玉名群長洲町～ ひまわりてれび玉名制作</p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b></p> <p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN</p> <p>【県政番組】みじかなナガサキ 長嶋がもっと“みじか”になる! 長崎県広報番組</p>	<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b></p>																
<p>【特別番組】高来中学校 体育大会 ①13時～/②20時～ ※土曜20時～なし</p>																						
<p><b>8</b></p> <p>月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時</p> <p>【特別番組】 高来中学校 体育大会 ■13時～ ■17時～</p> <p>M.LEAGUE (21時～)</p>	<p><b>9</b></p> <p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】ちよい旅～イキテレ編～ 長嶋・佐賀のお出かけスポットを紹介!</p> <p>【県政番組】みじかなナガサキ 長嶋がもっと“みじか”になる! 長崎県広報番組</p>	<p><b>10</b></p>	<p><b>11</b></p>	<p><b>12</b></p> <p>ひまわりTimesはおやすみです</p>	<p><b>13</b></p> <p>【特別番組】諫早市中総体 ■7時～ ■10時～ ■12時～ ■15時～ ■19時～ ■22時～</p>	<p><b>14</b></p> <p>M.LEAGUE (21時～)</p>																
<p>【特別番組】ひかり認定こども園 運動会 ①13時～/②20時～ ※土曜20時～なし</p>																						
<p><b>15</b></p> <p>月～水 7時・10時・15時・19時</p> <p>【特別番組】 諫早市中総体 ■8時～ ■11時～ ■16時～ ■20時～</p> <p>【特別番組】 ひかり認定こども園 運動会 ■13時～ ■17時～</p> <p>M.LEAGUE (21時～)</p>	<p><b>16</b></p> <p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN!</p> <p>【コーナー】ちよい旅～五島テレビ編～</p>	<p><b>17</b></p>	<p><b>18</b></p>	<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b> 諫早市議会中継</p> <p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】見れば得するとつとくAコープ</p> <p>【コーナー】トキドキブライズ ながつじ</p>	<p><b>21</b></p> <p>【特別番組】高来西小学校・湯江小学校 運動会</p> <table border="1"> <tr> <td>高来西小</td> <td>16日 20時</td> <td>18日 20時</td> <td>20日 20時</td> <td>湯江小</td> <td>16日 13時</td> <td>18日 13時</td> <td>20日 13時</td> </tr> <tr> <td></td> <td>17日 13時</td> <td>19日 13時</td> <td>21日 13時</td> <td></td> <td>17日 20時</td> <td>19日 20時</td> <td></td> </tr> </table> <p>M.LEAGUE (21時～)</p>	高来西小	16日 20時	18日 20時	20日 20時	湯江小	16日 13時	18日 13時	20日 13時		17日 13時	19日 13時	21日 13時		17日 20時	19日 20時	
高来西小	16日 20時	18日 20時	20日 20時	湯江小	16日 13時	18日 13時	20日 13時															
	17日 13時	19日 13時	21日 13時		17日 20時	19日 20時																
<p><b>22</b></p> <p>月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時</p> <p>【特別番組】 湯江小学校 運動会 ■13時～</p> <p>高来西小学校 運動会 ■17時～</p> <p>M.LEAGUE (21時～)</p>	<p><b>23</b></p> <p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】THE 警察署110 交通安全・防犯についてお聞きします!</p> <p>【コーナー】ちよい旅～長崎ケーブルメディア編～</p> <p>【特別番組】高来西小・湯江小 運動会</p> <table border="1"> <tr> <td>高来西</td> <td>23日 13時</td> <td>湯江小</td> <td>23日 20時</td> </tr> <tr> <td></td> <td>24日 20時</td> <td></td> <td>24日 13時</td> </tr> </table>	高来西	23日 13時	湯江小	23日 20時		24日 20時		24日 13時	<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p> <p>諫早市議会中継の為 ひまわりTimesはお休みです</p>	<p><b>28</b></p> <p>【特別番組】 湯江小学校 運動会 ■13時～</p> <p>M.LEAGUE (21時～)</p>								
高来西	23日 13時	湯江小	23日 20時																			
	24日 20時		24日 13時																			
<p><b>29</b></p> <p>月～水 7時・10時・15時・19時</p> <p>【特別番組】 高来西小学校 運動会 ■13時～</p> <p>湯江小学校 運動会 ■17時～</p> <p>M.LEAGUE (21時～)</p>	<p><b>30</b></p> <p>諫早市議会中継の為 ひまわりTimesはお休みです</p>	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b></p> <p>ひまわりTimes 放送時間 ※再放送を除く 7時・10時・12時・ 15時・19時・22時</p>																