

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
<p>ひまわりTimes</p> <p>放送時間 ※再放送を除く 7時・10時・12時・15時・19時・22時</p>		<p>諫早市議会中継の為 ひまわりTimesはお休みです</p>	<p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】 肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN</p> <p>【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる! 長崎県広報番組</p> <p>【特別番組】 湯江小学校 運動会 ■3日(木) 13時~ ■4日(金) 20時~</p>			
6	7	8	9	10	11	12
<p>木~土 7時・10時・15時・19時</p> <p>【特別番組】 湯江小学校 運動会 ■13時~</p> <p>M.LEAGUE (21時~)</p>	<p>生中継!!</p> <p>第107回 全国高校野球選手権長崎大会</p> <p>■長崎会場 地上111ch ■諫早会場 地上112ch ■佐世保会場 STB 204ch</p> <p>※放送内容は天候などにより変更する場合があります ※7日(月)は長崎会場のみ</p>			<p>ひまわりTimesはおやすみです</p>		<p>生中継!!</p> <p>第107回 全国高校野球選手権長崎大会</p> <p>■長崎会場 地上111ch ■諫早会場 地上112ch ■佐世保会場 STB 204ch</p> <p>※放送内容は天候などにより変更する場合があります</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>生中継!!</p> <p>第107回 全国高校野球選手権長崎大会</p> <p>■長崎会場 地上111ch ■諫早会場 地上112ch ■佐世保会場 STB 204ch</p> <p>※放送内容は天候などにより変更する場合があります ※14日(月)は長崎会場・佐世保会場のみ</p>			<p>ひまわりTimesはおやすみです</p>			<p>生中継!!</p> <p>第107回 全国高校野球選手権長崎大会</p> <p>■長崎会場 地上111ch ■諫早会場 地上112ch</p> <p>※放送内容は天候などにより変更する場合があります</p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>生中継!!</p> <p>第107回 全国高校野球選手権長崎大会</p> <p>■長崎会場 地上111ch ■諫早会場 地上112ch</p> <p>※放送内容は天候などにより変更する場合があります</p>	<p>ひまわりTimesはおやすみです</p>			<p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】 見れば得するとつくつくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け!</p> <p>【コーナー】 農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介します!</p> <p>【特別番組】 長崎日大吹奏楽部フレッシュグリーンコンサート2025 ①13時~/②20時~ ※土曜20時~なし</p>		
27	28	29	30	31	1	2
<p>月~水 7時・10時・15時・19時 木~土 8時・11時・16時・20時</p> <p>【特別番組】 長崎日大吹奏楽部 フレッシュグリーン コンサート2025 ■13時~ ■17時~</p> <p>M.LEAGUE (21時~)</p>	<p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】 ドキドキブライズ ながつじ お得なお買い物情報をお届け!</p> <p>【コーナー】 ちよい旅~おおむらケーブルテレビ編~ 長崎・佐賀のお出かけスポットをご紹介します!</p> <p>【特別番組】 諫早商業高校 体育祭 ①13時~/②20時~ ※土曜20時~なし</p>			<p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】 肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN</p> <p>【コーナー】 THE 警察署110 交通安全・防犯についてお聞かせします!</p>		