

2025年8月

ひまわりテレビ



諫早

諫早エリア111CHでご覧ください

※島原半島エリア112CH

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
ひまわりTimes 放送時間 ※再放送を除く 7時・10時・12時 15時・19時・22時		ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】THE 警察署110 交通安全・防犯についてお聞かせします！				
【特別番組】諫早商業高校 体育祭 13時～/20時～ ※土曜20時～なし						
3	4	5	6	7	8	9
ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 諫早商業高校 体育祭 ■13時～ ■17時～ M.LEAGUE (21時～)	ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【県政番組】みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組		ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【県政番組】みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組			
【特別番組】令和7年度「少年の主張」諫早市大会 ①13時～/②20時～ ※土曜20時～なし						
10	11	12	13	14	15	16
ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 「少年の主張」 諫早市大会 ■13時～ ■17時～ M.LEAGUE (21時～)	ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～ひまわりてれび編～ 長崎・佐賀のお出がけスポットを紹介！		ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【県政番組】みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組			
17	18	19	20	21	22	23
ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 M.LEAGUE (21時～)	ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～テレビ九州編～ 長崎・佐賀のお出がけスポットを紹介！		ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【コーナー】見れば得するとくとかAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け！			
24	25	26	27	28	29	30
ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 M.LEAGUE (21時～)	ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～対馬CATV編～ 長崎・佐賀のお出がけスポットを紹介！		ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介！ 【コーナー】THE 警察署110 交通安全・防犯についてお聞かせします！			