



日	月	火	水	木	金	土
31 M.LEAGUE (21時~)	1 ひまわりTimes (月)・(火) 【コーナー】ちょい旅~西海テレビ編~ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!	2	3	4	5	6 諫早市議会中継の為 ひまわりTimes / 特別番組はお休みです
7 月~火 7時・10時・15時・19時 【特別番組】創成館高校吹奏楽部 第30回 定期演奏会 ■13時~ ■21時~	8	9	10	11 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN 【県政番組】みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる! 長崎県広報番組	12	13 生中継!! のんのこ 諫早まつり (1日目)
14 生中継!! のんのこ 諫早まつり (2日目)	15 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅~テレビ佐世保編~ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!	16	17	18	19 市議会中継	20 【再放送】のんのこ諫早まつり (1日目) 13時~19時
21 月~水 7時・10時・15時・19時 木~土 8時・11時・16時・20時 【再放送】のんのこ諫早まつり (2日目) 13時~19時	22 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅~波佐見ケーブルテレビ編~ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!	23	24	25 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN 【コーナー】THE 警察署110 交通安全・防犯についてお聞きします!	26	27 【特別番組】諫早市老連 第6回 カラオケ大会 13時・20時
28 月~水 7時・10時・15時・19時 木~土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】諫早市老連 カラオケ大会 ■13時~ ■21時~	29 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅~イキテレ編~ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!	30	1	2	3	4 ひまわりTimes 放送時間※再放送を除く 7時・10時・12時 15時・19時・22時
						【特別番組】創成館スポーツフェスティバル 13時・20時