

| 日                                                                                                                 | 月                                                                            | 火  | 水                                                                            | 木                                                                                                                      | 金           | 土                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------|
| 31<br>ひまわりTimes<br>【コーナー】ちよい旅～西海テレビ編～<br>長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！<br>M.LEAGUE (21時～)                                    | 1<br>ひまわりTimes (月)・(火)<br>【コーナー】ちよい旅～西海テレビ編～<br>長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！           | 2  | 3<br>ひまわりTimes (月)・(火)<br>【コーナー】ちよい旅～西海テレビ編～<br>長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！           | 4                                                                                                                      | 5           | 6<br>ひまわりTimes (月)・(火)<br>【コーナー】ちよい旅～西海テレビ編～<br>長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ |
| 7<br>ひまわりTimes 再放送<br>月～火<br>7時・10時・15時・19時<br>【特別番組】創成館高校吹奏楽部 第30回 定期演奏会<br>■13時～ ■21時～                          | 8<br>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)<br>【コーナー】ちよい旅～テレビ佐世保編～<br>長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！      | 9  | 10<br>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)<br>【コーナー】ちよい旅～テレビ佐世保編～<br>長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！     | 11<br>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)<br>【コーナー】肉体改造！BURN BURN BURN！<br>フィットネスジムBURN<br>【県政番組】みじかなナガサキ<br>長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組 | 12          | 13<br>生中継<br>のんこ 諫早まつり (1日目)                                       |
| 14<br>生中継!!<br>のんこ 諫早まつり (2日目)                                                                                    | 15<br>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)<br>【コーナー】ちよい旅～テレビ佐世保編～<br>長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！     | 16 | 17<br>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)<br>【コーナー】ちよい旅～テレビ佐世保編～<br>長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！     | 18<br>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)<br>【コーナー】農業のトリコ<br>市内で活躍する農家さんをご紹介します！<br>【県政番組】みじかなナガサキ<br>長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組        | 19<br>市議会中継 | 20<br>【再放送】<br>のんこ 諫早まつり (1日目)<br>13時～19時                          |
| 21<br>ひまわりTimes 再放送<br>月～水<br>7時・10時・15時・19時<br>木～土<br>8時・11時・16時・20時<br>【再放送】<br>のんこ 諫早まつり (2日目)<br>13時～19時      | 22<br>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)<br>【コーナー】ちよい旅～波佐見ケーブルテレビ編～<br>長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ | 23 | 24<br>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)<br>【コーナー】ちよい旅～波佐見ケーブルテレビ編～<br>長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ | 25<br>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)<br>【コーナー】肉体改造！BURN BURN BURN！<br>フィットネスジムBURN<br>【コーナー】THE 警察署110<br>交通安全・防犯についてお聞きます！     | 26          | 27<br>【特別番組】諫早市老連 第6回 カラオケ大会 13時・20時                               |
| 28<br>ひまわりTimes 再放送<br>月～水<br>7時・10時・15時・19時<br>木～土<br>8時・11時・16時・20時<br>【特別番組】<br>諫早市老連<br>カラオケ大会<br>■13時～ ■21時～ | 29<br>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)<br>【コーナー】ちよい旅～カボチャテレビ編～<br>長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！    | 30 | 1<br>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)<br>【コーナー】ちよい旅～カボチャテレビ編～<br>長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！     | 2<br>ひまわりTimes<br>放送時間※再放送を除く<br>7時・10時・12時<br>15時・19時・22時                                                             | 3           | 4<br>【特別番組】創成館スポーツフェスティバル 13時・20時                                  |