2025年10月 ひまわりてれび 諫早

諫早エリア111CHでご覧ください
※島原半島エリア112CH

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
	ひまわりTimes 放送時間 ※再放送を除く 7時・10時・12時 15時・19時・22時			ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】ちょい旅～イキテレ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【県政番組】みジカなナガサキ 長崎がもっと“みジカ”になる！ 長崎県広報番組		
	【特別番組】創成館高校 WINGS Sports Festival ①13時～/②20時～					M.LEAGUE (23時～)
5 ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】WINGS Sports Festival ■13時～ ■21時～ M.LEAGUE (23時～)	6 諫早市議会中継 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～五島テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！	7	8	9 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【県政番組】みジカなナガサキ 長崎がもっと“みジカ”になる！ 長崎県広報番組	10	11
	【特別番組】第53回 高来地域市民体育祭 ①13時～/②20時～					M.LEAGUE (23時～)
12 ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】高来地域市民体育祭 ■13時～ ■21時～ M.LEAGUE (23時～)	13 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～長崎ケーブルメディア編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！	14	15	16 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介！ 【県政番組】みジカなナガサキ 長崎がもっと“みジカ”になる！ 長崎県広報番組	17	18
	【特別番組】人形劇まつりinこどもの城 ①13時～/②20時～					M.LEAGUE (23時～)
19 ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】人形劇まつりinこどもの城 ■13時～ ■21時～ M.LEAGUE (23時～)	20 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～大村ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！	21	22	23 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】見れば得するとっくとくAコープ 「ほっこう店」お得情報をお届け！ 【コーナー】肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN	24	25
	【特別番組】創成館高校「夢創祭」 ①13時～/②20時～					M.LEAGUE (23時～)
26 ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】創成館高校夢創祭 ■13時～ ■21時～ M.LEAGUE (23時～)	27 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～ひまわりてれび編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！	28	29	30 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】THE 警察署110 交通安全・防犯についてお聞きします！ 【県政番組】みジカなナガサキ 長崎がもっと“みジカ”になる！ 長崎県広報番組	31	1
						M.LEAGUE (23時～)