

2025年11月

ひまわりテレビ



諫早

諫早エリア111CHでご覧ください

※島原半島エリア112CH

日	月	火	水	木	金	土
2 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 市制施行20周年 記念事業記念式典 ■13時～ ■21時～ M.LEAGUE (23時～)	3 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～テレビ九州編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】とどろき名水まつり ①13時～/②20時～	4	5	6 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【県政番組】みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組	7	8
9 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 とどろき 名水まつり ■13時～ ■21時～ M.LEAGUE (23時～)	10 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～対馬ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】第22回 諫早ジュニア合唱団 定期演奏会 ①13時～/②20時～	11	12	13 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介！ 【県政番組】みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組	14	15
16 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 諫早ジュニア 合唱団 定演 ■13時～ ■21時～ M.LEAGUE (23時～)	17 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～西海テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】PEACE FES ISAHAYA 2025 ①13時～/②20時～	18	19	20 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【県政番組】みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組	21	22
23 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 PEACE FES ISAHAYA 2025 ■13時～ ■21時～ M.LEAGUE (23時～)	24 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～テレビ佐世保編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】第69回 春日園保育所うんどう会 ①13時～/②20時～	25	26	27 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】見れば得するとくくとくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け！ 【コーナー】THE 警察署110 交通安全・防犯についてお聞きます！	28	29
30 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 春日園保育所 うんどう会 ■13時～ ■21時～ M.LEAGUE (23時～)	1	2	3	4 ひまわりTimes 放送時間 ※再放送を除く 7時・10時・12時 15時・19時・22時	5	6