

2026年1月

ひまわりTime



諫早



諫早エリア111CHでご覧ください

※島原半島エリア112CH

ひまわりTimes

放送時間

7時・10時・12時
15時・19時・22時

日	月	火	水	木	金	土
28 ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 森山 よらんねまつり ■13時～ ■21時～ 	29 年末特番再放送!!  ■1日目 10時～ ■2日目 19時～	30 年末特番再放送!! 高来中学校 体育祭 ■10時 湯江小学校 運動会 ■12時 高来西小学校運動会 ■15時 高来市民体育祭 ■19時 高来地区老連演芸大会 ■22時	31 年末特番再放送!! 高来文化祭芸能発表会 ■10時 高来地区老連演芸大会 ■12時 高来西小学校運動会 ■15時 高来市民体育祭 ■19時 高来地区老連演芸大会 ■22時	1 大久保市長年輪あいさつ ■7時 ■12時 ■19時 高来地区老連演芸大会 ■10時 ■22時 ※3日は10時のみ 市老連 第19回 諫早市老人福祉大会 ■13時 高来文化祭芸能発表会 前編 15時～ 後編 20時～ 300万本のコスモスまつり ■15時 浮立フェスティバル ■20時 高来文化祭芸能発表会 前編 15時～ 後編 20時～ M.LEAGUE (23時～)	2 高来文化祭芸能発表会 前編 15時～ 後編 20時～ 300万本のコスモスまつり ■15時 浮立フェスティバル ■20時 高来文化祭芸能発表会 前編 15時～ 後編 20時～ M.LEAGUE (23時～)	3 年始特番 高来文化祭芸能発表会 前編 15時～ 後編 20時～ M.LEAGUE (23時～)
4 八江学芸祭 7時 19時 浮立フェスティバル 10時 21時 南の島の音楽祭 【前編】13時 【後編】15時 市老連 老人福祉大会 17時 M.LEAGUE (23時～)	5 浮立フェスティバル 10時 市老連 老人福祉大会 15時 八江学芸祭 22時	6 南の島の音楽祭 【前編】10時 【後編】15時 浮立フェスティバル 22時	7 八江学芸祭 10時 市老連 老人福祉大会 15時 浮立フェスティバル 22時	8 南の島の音楽祭 【前編】10時 【後編】15時 浮立フェスティバル 22時	9 浮立フェスティバル 10時 市老連 老人福祉大会 15時 八江学芸祭 22時	10 南の島の音楽祭 【前編】10時 【後編】15時 ISAHAYA HOPE FEST 13時・20時 市老連 老人福祉大会 22時 M.LEAGUE (23時30分～)
11 市老連 老人福祉大会 7時 八江学芸祭 10時 浮立フェスティバル 15時 南の島の音楽祭 【前編】17時 【後編】19時 M.LEAGUE (23時～)	12 八江学芸祭 10時 市老連 老人福祉大会 15時 浮立フェスティバル 22時	13 南の島の音楽祭 【前編】10時 【後編】15時 八江学芸祭 22時	14 浮立フェスティバル 10時 八江学芸祭 15時 市老連 老人福祉大会 22時	15 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】見れば得るとくたくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け! 【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN 高校生弁論大会 13時・20時 M.LEAGUE (23時～)	16 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】見れば得るとくたくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け! 【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN 高校生弁論大会 13時・20時 M.LEAGUE (23時～)	17 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】見れば得るとくたくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け! 【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN 高校生弁論大会 13時・20時 M.LEAGUE (23時～)
18 ひまわりTimes 再放送 木～土 7時・10時・15時・19時 【特別番組】 第18回 高校生弁論大会 ■13時～ ■21時～ M.LEAGUE (23時～)	19 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～長崎ケーブルメディア編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介! 【特別番組】ひかり認定こども園 おゆうぎ会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	20 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～長崎ケーブルメディア編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介! 【特別番組】ひかり認定こども園 おゆうぎ会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	21 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～長崎ケーブルメディア編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介! 【特別番組】ひかり認定こども園 おゆうぎ会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	22 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介! 【コーナー】ドキドキブライズ ながつじ お得なお買い物情報をお届け! 【特別番組】ひかり認定こども園 おゆうぎ会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	23 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介! 【コーナー】ドキドキブライズ ながつじ お得なお買い物情報をお届け! 【特別番組】ひかり認定こども園 おゆうぎ会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	24 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介! 【コーナー】ドキドキブライズ ながつじ お得なお買い物情報をお届け! 【特別番組】ひかり認定こども園 おゆうぎ会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)
25 ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 ひかり認定こども園 おゆうぎ会 ■13時～ ■21時～ M.LEAGUE (23時～)	26 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～大村ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介! 【特別番組】心のバリアフリーコンサート in 飯盛 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	27 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～大村ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介! 【特別番組】心のバリアフリーコンサート in 飯盛 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	28 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～大村ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介! 【特別番組】心のバリアフリーコンサート in 飯盛 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	29 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN 【コーナー】THE 警察署110 交通安全・防犯についてお聞きします! 【特別番組】心のバリアフリーコンサート in 飯盛 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	30 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN 【コーナー】THE 警察署110 交通安全・防犯についてお聞きします! 【特別番組】心のバリアフリーコンサート in 飯盛 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	31 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN 【コーナー】THE 警察署110 交通安全・防犯についてお聞きします! 【特別番組】心のバリアフリーコンサート in 飯盛 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)