

2026年1月



諫早

諫早エリア111CHでご覧ください

※島原半島エリア112CH

ひまわりTimes

放送

7時・10時・12時
時間 15時・19時・22時

日	月	火	水	木	金	土
28 ひまわりTimes 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 森山 よらんねまつり ■13時～ ■21時～ 	29 年末特番再放送!! 9のこ 諫早まつり ■1日目 10時～ ■2日目 19時～ 	30 高来中学校 体育祭 ■10時 湯江小学校 運動会 ■12時 高来西小学校運動会 ■15時 高来市民体育祭 ■19時 高来地区老連演芸大会 ■22時 	31 大久保市長年齢あいさつ ■7時 ■12時 ■19時 高来地区老連演芸大会 ■10時 ■22時 ※3日は 10時のみ 市老連 第19回 諫早市老人福祉大会 ■13時 	1 高来文化祭芸能発表会 前編 15時～ 後編 20時～ 	2 3 年始特番 300万本のコスモスマツリ ■15時 浮立フェスティバル ■20時 	3 高来文化祭芸能発表会 前編 15時～ 後編 20時～
4 八江学芸祭 7時 19時 浮立フェスティバル 10時 21時 南の島の音楽祭 【前編】13時 【後編】15時 市老連 老人福祉大会 17時 	5 浮立フェスティバル 10時 市老連 老人福祉大会 15時 八江学芸祭 22時 	6 南の島の音楽祭 【前編】10時 【後編】15時 浮立フェスティバル 22時 	7 八江学芸祭 10時 市老連 老人福祉大会 15時 浮立フェスティバル 22時 	8 南の島の音楽祭 【前編】10時 【後編】15時 浮立フェスティバル 22時 	9 浮立フェスティバル 10時 市老連 老人福祉大会 15時 八江学芸祭 22時 	10 南の島の音楽祭 【前編】10時 【後編】15時 ISAHAYA HOPE FEST 13時・20時 市老連 老人福祉大会 22時
11 市老連 老人福祉大会 7時 八江学芸祭 10時 浮立フェスティバル 15時 南の島の音楽祭 【前編】17時 【後編】19時 	12 八江学芸祭 10時 市老連 老人福祉大会 15時 浮立フェスティバル 22時 	13 南の島の音楽祭 【前編】10時 【後編】15時 八江学芸祭 22時 	14 浮立フェスティバル 10時 八江学芸祭 15時 市老連 老人福祉大会 22時 	15 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】見れば得するとつくとくAコープ 「ほっこり店」お得情報を届け! 【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN 	16 【コーナー】高校生弁論大会 13時・20時 	17 高校生弁論大会 13時・20時
18 ひまわりTimes 月～土 7時・10時・15時・19時 【特別番組】 第18回 高校生弁論大会 ■13時～ ■21時～ 	19 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～長崎ケーブルメディア編 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介! 	20 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ひかり認定こども園 おゆうぎ会 ①13時～/②20時～ 	21 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介! 【コーナー】ドキドキプライス ながつじ お得なお買い物情報を届け! 	22 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～大村ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介! 	23 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】肉改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN 【コーナー】THE 警察署! 10 交通安全・防犯についてお聞きします! 	24 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ドキドキプライス ながつじ お得なお買い物情報を届け!
25 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 ひかり認定こども園 おゆうぎ会 ■13時～ ■21時～ 	26 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～大村ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介! 	27 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】心のバリアフリーコンサートin飯盛 ①13時～/②20時～ 	28 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】THE 警察署! 10 交通安全・防犯についてお聞きします! 	29 ひまわりTimes (月)・(火)・(水)	30 ひまわりTimes (月)・(火)・(水)	31 ひまわりTimes (月)・(火)・(水)