



日	月	火	水	木	金	土
<p>1</p> <p>ひまわりTimes 再放送</p> <p>月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時</p> <p>【特別番組】 心のバリアフリー コンサート ■13時～ ■21時～</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>	<p>2</p> <p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】 ちょい旅～ひまわりてれび編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!</p> <p>【特別番組】 令和7年度 春日園保育所おゆうぎ会 ①13時～/②20時～</p>	<p>3</p> <p>福</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】 九州イチオシ!～熊本県玉名市～ ひまわりてれび玉名制作</p> <p>【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる! 長崎県広報番組</p>	<p>6</p>	<p>7</p>
<p>8</p> <p>ひまわりTimes 再放送</p> <p>月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時</p> <p>【特別番組】 春日園保育所 おゆうぎ会 ■13時～ ■21時～</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>	<p>9</p> <p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】 ちょい旅～テレビ九州編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!</p> <p>【特別番組】 陸上自衛隊 第4音楽隊巡回演奏会 in 諫早 ①13時～/②20時～</p>	<p>10</p>	<p>11</p> <p>日本国旗</p>	<p>12</p> <p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】 見れば得するとつくとくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け!</p> <p>【コーナー】 肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>プレゼント</p>
<p>15</p> <p>ひまわりTimes 再放送</p> <p>月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時</p> <p>【特別番組】 陸自音楽隊 巡回演奏会 ■13時～ ■21時～</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>	<p>16</p> <p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】 トキドキプライス ながつじ お得なお買い物情報をお届け!</p> <p>【コーナー】 ちょい旅～対馬ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!</p> <p>【特別番組】 新年 Banwa Live ①13時～/②20時～</p>	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p> <p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】 肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN</p> <p>【コーナー】 農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介します!</p>	<p>20</p>	<p>21</p>
<p>22</p> <p>ひまわりTimes 再放送</p> <p>月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時</p> <p>【特別番組】 新年 Banwa Live ■13時～ ■21時～</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>	<p>23</p> <p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】 ちょい旅～西海テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!</p> <p>【特別番組】 第49回 消防職員意見発表会 ①13時～/②20時～</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p> <p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします</p> <p>【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる! 長崎県広報番組</p>	<p>27</p>	<p>28</p>
<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>雪だるま</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>ウサギ</p>	<p>7</p>