

2026年2月



諫早

諫早エリア111CHでご覧ください

※島原半島エリア112CH

ひまわりTimes

放送

7時・10時・12時
時間 15時・19時・22時

日	月	火	水	木	金	土
1 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 心のパリアフリー コンサート ■13時～ ■21時～ (23時～)	2 【コーナー】 ちょい旅～ひまわりてれび編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 	3 【コーナー】 ちょい旅～ひまわりてれび編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 	4 【コーナー】 ちょい旅～ひまわりてれび編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 	5 【コーナー】 九州イチオシ！～熊本県玉名市～ ひまわりてれび玉名制作 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組	6 【コーナー】 九州イチオシ！～熊本県玉名市～ ひまわりてれび玉名制作 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組	7 【コーナー】 九州イチオシ！～熊本県玉名市～ ひまわりてれび玉名制作 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組
8 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 春日園保育所 おゆうぎ会 ■13時～ ■21時～ (23時～)	9 【コーナー】 ちょい旅～テレビ九州編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 	10 【コーナー】 ちょい旅～テレビ九州編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 	11 【コーナー】 ちょい旅～テレビ九州編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 	12 【コーナー】 見れば得するとくとくAコープ 「ほっこり店」お得情報を届け！ 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN	13 【コーナー】 見れば得するとくとくAコープ 「ほっこり店」お得情報を届け！ 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN	14
15 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 陸自音楽隊 巡回演奏会 ■13時～ ■21時～ (23時～)	16 【コーナー】 ドキドキプライス なかつじ お得な買い物情報をお届け！ 【コーナー】 ちょい旅～対馬ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 	17 【コーナー】 ドキドキプライス なかつじ お得な買い物情報をお届け！ 【コーナー】 ちょい旅～対馬ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 	18 【コーナー】 ドキドキプライス なかつじ お得な買い物情報をお届け！ 【コーナー】 ちょい旅～対馬ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 	19 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN	20 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN	21 【コーナー】 農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介！
22 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 新年Banwa Live ■13時～ ■21時～ (23時～)	23 【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします 【コーナー】 ちょい旅～西海テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 	24 【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします 【コーナー】 ちょい旅～西海テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 	25 【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします 【コーナー】 ちょい旅～西海テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 	26 【特別番組】 第49回 消防職員意見発表会 ①13時～/②20時～	27 【特別番組】 第49回 消防職員意見発表会 ①13時～/②20時～	28 諫早市議会中継の為 ひまわりTimesはお休みです
1 	2 	3 	4 	5 	6 	7