

2026年 2月

ひまわりTime



諫早

諫早エリア111CHでご覧ください

※島原半島エリア112CH

ひまわりTimes

放送  
時間7時・10時・12時  
15時・19時・22時

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 心のバリアフリー コンサート ■13時～ ■21時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>2</b> ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ちょい旅～ひまわりてれび編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 令和7年度 春日園保育所おゆうぎ会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>3</b> 福 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ちょい旅～テレビ九州編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 令和7年度 春日園保育所おゆうぎ会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>4</b> ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ちょい旅～テレビ九州編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 令和7年度 春日園保育所おゆうぎ会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>5</b> ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 九州イチオシ！～熊本県玉名市～ ひまわりてれび玉名制作 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組 【特別番組】 令和7年度 春日園保育所おゆうぎ会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>6</b> ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 九州イチオシ！～熊本県玉名市～ ひまわりてれび玉名制作 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組 【特別番組】 令和7年度 春日園保育所おゆうぎ会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>7</b> ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 九州イチオシ！～熊本県玉名市～ ひまわりてれび玉名制作 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組 【特別番組】 令和7年度 春日園保育所おゆうぎ会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)
<b>8</b> 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 春日園保育所 おゆうぎ会 ■13時～ ■21時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>9</b> ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ちょい旅～テレビ九州編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 陸上自衛隊 第4音楽隊巡回演奏会 in 諫早 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>10</b> ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ちょい旅～テレビ九州編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 陸上自衛隊 第4音楽隊巡回演奏会 in 諫早 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>11</b> 日本国旗 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ちょい旅～テレビ九州編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 陸上自衛隊 第4音楽隊巡回演奏会 in 諫早 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>12</b> ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 見れば得するとつくとくAコープ 「ほっころ店」お得意情報をお届け！ 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【特別番組】 陸上自衛隊 第4音楽隊巡回演奏会 in 諫早 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>13</b> ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 見れば得するとつくとくAコープ 「ほっころ店」お得意情報をお届け！ 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【特別番組】 陸上自衛隊 第4音楽隊巡回演奏会 in 諫早 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>14</b> プレゼント ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 見れば得するとつくとくAコープ 「ほっころ店」お得意情報をお届け！ 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【特別番組】 陸上自衛隊 第4音楽隊巡回演奏会 in 諫早 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)
<b>15</b> 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 陸自音楽隊 巡回演奏会 ■13時～ ■21時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>16</b> ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 トキドキブライズ ナガつじ お得なお買い物情報をお届け！ 【コーナー】 ちょい旅～対馬ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 新年 Banwa Live ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>17</b> ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 トキドキブライズ ナガつじ お得なお買い物情報をお届け！ 【コーナー】 ちょい旅～対馬ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 新年 Banwa Live ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>18</b> ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 トキドキブライズ ナガつじ お得なお買い物情報をお届け！ 【コーナー】 ちょい旅～対馬ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 新年 Banwa Live ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>19</b> ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【コーナー】 農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介します！ 【特別番組】 新年 Banwa Live ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>20</b> 諫早市議会中継 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【コーナー】 農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介します！ 【特別番組】 新年 Banwa Live ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>21</b> ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【コーナー】 農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介します！ 【特別番組】 新年 Banwa Live ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)
<b>22</b> 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 新年 Banwa Live ■13時～ ■21時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>23</b> ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします 【コーナー】 ちょい旅～西海テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 第49回 消防職員意見発表会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>24</b> ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします 【コーナー】 ちょい旅～西海テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 第49回 消防職員意見発表会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>25</b> ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします 【コーナー】 ちょい旅～西海テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 第49回 消防職員意見発表会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>26</b> ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【コーナー】 農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介します！ 【特別番組】 第49回 消防職員意見発表会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>27</b> ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【コーナー】 農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介します！ 【特別番組】 第49回 消防職員意見発表会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>28</b> ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【コーナー】 農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介します！ 【特別番組】 第49回 消防職員意見発表会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)
<b>1</b> 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 新年 Banwa Live ■13時～ ■21時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>2</b> ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします 【コーナー】 ちょい旅～西海テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 第49回 消防職員意見発表会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>3</b> ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします 【コーナー】 ちょい旅～西海テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 第49回 消防職員意見発表会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>4</b> ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします 【コーナー】 ちょい旅～西海テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 第49回 消防職員意見発表会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>5</b> ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【コーナー】 農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介します！ 【特別番組】 第49回 消防職員意見発表会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>6</b> ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【コーナー】 農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介します！ 【特別番組】 第49回 消防職員意見発表会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)	<b>7</b> ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【コーナー】 農業のトリコ 市内で活躍する農家さんをご紹介します！ 【特別番組】 第49回 消防職員意見発表会 ①13時～/②20時～ M.LEAGUE (23時～)