

※放送内容は変更になる場合があります。詳しい放送予定はEPG(電子番組表)をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
<p>2/23 ひまわりTimes</p> <p>ちびっこひろば</p> <p>キーワードプレゼント 応募が切日</p> <p>20:00~ 深江幼稚園 音楽おゆうぎ発表会</p>	<p>2/24 ひまわりTimes</p> <p>赤心 WALK JAY</p> <p>20:00~ 有明公民館まつり</p>	<p>2/25 ひまわりTimes</p> <p>いまとし Imadold collection</p> <p>20:00~ 雲仙市少年の主張大会</p>	<p>2/26 ひまわりTimes</p> <p>大抽選会</p> <p>ちよの旅</p> <p>20:00~ リクエスト放送</p>	<p>2/27 島原半島のスポーツ専門番組</p> <p>HIMASPO</p> <p>20:00~ リクエスト放送</p>	<p>2/28 デリひま/HIMASPO 再放送</p> <p>月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時</p> <p>14:00~ 深江幼稚園発表会</p>	<p>1 デリひま/HIMASPO 再放送</p> <p>月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時</p> <p>14:00~ 雲仙市少年の主張</p> <p>春の全国火災予防運動(~7日)</p>
<p>2 ひまわりTimes</p> <p>キーワードプレゼント 発表!!</p> <p>ちびっこひろば</p> <p>JA島原支店 こぶれTV</p> <p>20:00~ 有明公民館まつり</p>	<p>3 ひまわりTimes</p> <p>バザール GOOD PRICE いのぐち</p> <p>20:00~ 有明公民館まつり</p>	<p>4 ひまわりTimes</p> <p>島原半島 イベント情報</p> <p>20:00~ 有明公民館まつり</p>	<p>5 ひまわりTimes</p> <p>ちよの旅</p> <p>20:00~ 有明公民館まつり</p>	<p>6 島原半島のスポーツ専門番組</p> <p>HIMASPO</p> <p>20:00~ 有明公民館まつり</p>	<p>7 デリひま/HIMASPO 再放送</p> <p>月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時</p> <p>14:00~ 有明公民館まつり</p> <p>ニュースでは 高校・中学校・小学校 入学式の話題をお届け!</p>	<p>8 デリひま/HIMASPO 再放送</p> <p>月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時</p> <p>14:00~ 有明公民館まつり</p>
<p>9 ひまわりTimes</p> <p>ちびっこひろば</p> <p>20:00~ たけしま保育園 発表会</p>	<p>10 ひまわりTimes</p> <p>赤心 WALK JAY</p> <p>20:00~ たけしま保育園 発表会</p>	<p>11 ひまわりTimes</p> <p>いまとし Imadold collection</p> <p>生中継 19:00~ 長崎ヴェルカ アウェイゲーム 京都ハンナリーズ</p> <p>20:00~ たけしま保育園 発表会</p>	<p>12 ひまわりTimes</p> <p>ちよの旅</p> <p>20:00~ たけしま保育園 発表会</p>	<p>13 島原半島のスポーツ専門番組</p> <p>HIMASPO</p> <p>20:00~ たけしま保育園 発表会</p>	<p>14 デリひま/HIMASPO 再放送</p> <p>月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時</p> <p>14:00~ たけしま保育園 発表会</p> <p>生中継 18:00~ 長崎ヴェルカ アウェイゲーム 琉球ゴールデンキングス</p>	<p>15 デリひま/HIMASPO 再放送</p> <p>月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時</p> <p>14:00~ たけしま保育園 発表会</p> <p>生中継 18:00~ 長崎ヴェルカ アウェイゲーム 琉球ゴールデンキングス</p>
<p>16 ひまわりTimes</p> <p>ちびっこひろば</p> <p>20:00~ 島原市いきいき高齢者大会</p>	<p>17 ひまわりTimes</p> <p>住マイル 風だより</p> <p>20:00~ 島原市いきいき高齢者大会</p>	<p>18 ひまわりTimes</p> <p>島原半島 イベント情報</p> <p>20:00~ 安徳保育園 おゆうぎ会</p>	<p>19 ひまわりTimes</p> <p>ちよの旅</p> <p>20:00~ 安徳保育園 おゆうぎ会</p>	<p>20 島原半島のスポーツ専門番組</p> <p>HIMASPO</p> <p>20:00~ 安徳保育園 おゆうぎ会</p>	<p>21 デリひま/HIMASPO 再放送</p> <p>月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時</p> <p>14:00~ 島原市いきいき高齢者大会</p>	<p>22 デリひま/HIMASPO 再放送</p> <p>月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時</p> <p>14:00~ 安徳保育園 おゆうぎ会</p>
<p>23 ひまわりTimes</p> <p>ちびっこひろば</p> <p>20:00~ 霊丘公民館まつり</p>	<p>24 ひまわりTimes</p> <p>20:00~ 霊丘公民館まつり</p>	<p>25 ひまわりTimes</p> <p>いまとし Imadold collection</p> <p>20:00~ 霊丘公民館まつり</p>	<p>26 ひまわりTimes</p> <p>ちよの旅</p> <p>20:00~ 霊丘公民館まつり</p>	<p>27 島原半島のスポーツ専門番組</p> <p>HIMASPO</p> <p>20:00~ リクエスト放送</p>	<p>28 デリひま/HIMASPO 再放送</p> <p>月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時</p> <p>14:00~ 霊丘公民館まつり</p>	<p>29 デリひま/HIMASPO 再放送</p> <p>月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時</p> <p>キーワードプレゼント 応募が切日</p>
<p>30 ひまわりTimes</p> <p>ちびっこひろば</p> <p>20:00~ 霊丘公民館まつり</p>	<p>31 ひまわりTimes</p> <p>大抽選会</p> <p>20:00~ 霊丘公民館まつり</p>	<p>4/1 ひまわりTimes</p> <p>島原半島 イベント情報</p> <p>生中継 19:00~ 長崎ヴェルカ アウェイゲーム 大阪エヴェッサ</p> <p>20:00~ 霊丘公民館まつり</p>	<p>4/2 ひまわりTimes</p> <p>ちよの旅</p> <p>20:00~ 霊丘公民館まつり</p>	<p>4/3 島原半島のスポーツ専門番組</p> <p>HIMASPO</p> <p>20:00~ 霊丘公民館まつり</p>	<p>4/4 デリひま/HIMASPO 再放送</p> <p>月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時</p> <p>14:00~ 霊丘公民館まつり</p>	<p>4/5 デリひま/HIMASPO 再放送</p> <p>月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時</p>