

2026年4月



諫早

諫早エリア111CHでご覧ください

※島原半島エリア112CH



放送時間

7時・10時・12時
15時・19時・22時

日	月	火	水	木	金	土
<p>29</p> <p>ひまわりTimes 再放送</p> <p>月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時</p> <p>【特別番組】 諫早吹奏楽団 定期演奏会 ■13時～ ■21時～</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>	<p>30</p> <p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】 ちょい旅～五島テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!</p>	<p>31</p>	<p>1</p>	<p>2</p> <p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】 諫早の街に春の訪れ 市内のお花見スポットをご紹介します!</p>	<p>3</p>	<p>4</p>
<p>【特別番組】 諫早高校 文化部合同祭 ■13時～ ■20時～ 【前編】3月30日(月)～4月1日(水) 【後編】4月2日(木)～4日(土)</p>						
<p>5</p> <p>ひまわりTimes 再放送</p> <p>月～水 7時・10時・15時・18時 木～土 8時・11時・16時・19時</p> <p>【特別番組】 諫早高校 文化部合同祭 【前編】13時【後編】20時</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>	<p>6</p> <p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】 諫早の街に春の訪れ part2 市内のお花見スポットをご紹介します!</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p> <p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】 肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN</p> <p>【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる! 長崎県広報番組</p>	<p>10</p>	<p>11</p>
<p>【特別番組】 第43回 長崎日大高校・中学校吹奏楽部定期演奏会 ■13時～ ■20時～</p>						
<p>12</p> <p>ひまわりTimes 再放送</p> <p>月～水 7時・10時・15時・18時 木～土 8時・11時・16時・19時</p> <p>【特別番組】 長崎日大中高 吹奏楽部定演 ■13時～ ■20時～</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>	<p>13</p> <p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】 ちょい旅～テレビ佐世保編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p> <p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】 見れば得するとつくつくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け!</p> <p>【コーナー】 トキドキプライス ながつじ お得なお買い物情報をお届け!</p>	<p>17</p>	<p>18</p>
<p>【特別番組】 第39回 西陵高校吹奏楽部定期演奏会【1日目】 ■13時～ ■20時～</p>						
<p>19</p> <p>ひまわりTimes 再放送</p> <p>月～水 7時・10時・15時・18時 木～土 8時・11時・16時・19時</p> <p>【特別番組】 西陵吹奏楽部 定演 1日目 ■13時～ ■20時～</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>	<p>20</p> <p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】 ちょい旅～波佐良ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!</p>	<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします</p> <p>【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる! 長崎県広報番組</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
<p>【特別番組】 第39回 西陵高校吹奏楽部定期演奏会【2日目】 ■13時～ ■20時～</p>						
<p>26</p> <p>ひまわりTimes 再放送</p> <p>月～水 7時・10時・15時・18時 木～土 8時・11時・16時・19時</p> <p>【特別番組】 西陵吹奏楽部 定演 2日目 ■13時～ ■20時～</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>	<p>27</p> <p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】 ちょい旅～イキテレ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】 肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN</p> <p>【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる! 長崎県広報番組</p>	<p>1</p>	<p>2</p>
<p>【特別番組】 第45回 諫早商業高校吹奏楽部定期演奏会 ■13時～ ■20時～</p>						