

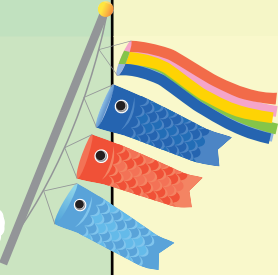



日	月	火	水	木	金	土
28 放送時間 7時・10時・12時・15時 ・19時・22時 	29 ・地域のニュース 	30 ・地域のニュース 	1 ・地域のニュース	2 ・地域のニュース	3 ・地域のニュース	4 ・地域のニュース
5 ひまわりTimes 再放送 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 日大中学高校体育祭 ■13:00 【特別番組】 西陵高校体育祭 ■21:00	6 ・地域のニュース 【特別番組】 日大中学高校体育祭 ■10時・15時・22時 【特別番組】 西陵高校体育祭 ■12時・19時	7 ・地域のニュース 【特別番組】 日大中学高校体育祭 ■12時・19時 【特別番組】 西陵高校体育祭 ■10時・15時・22時	8 ・地域のニュース 【特別番組】 日大中学高校体育祭 ■10時・15時・22時 【特別番組】 西陵高校体育祭 ■12時・19時	9 ・地域のニュース	10 ・地域のニュース	11 ・地域のニュース
12 ひまわりTimes 再放送 木～土 8時・11時・16時・20時 	13 ・地域のニュース ひまわりTimes (月・火・水) 【コーナー】いくこのいっとこつと perche ～瀬山町唐比北～ 【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN	14 ・地域のニュース	15 ・地域のニュース	16 ・地域のニュース	17 ・地域のニュース	18 ・地域のニュース
19 ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時	20 ・地域のニュース ひまわりTimes (月・火・水) 【コーナー】いくこのいっとこつと namipan ～具津町～ 【コーナー】ちょい旅～ひまわりてれび編～ 長崎・佐賀のお出がけスポットを紹介!	21 ・地域のニュース	22 ・地域のニュース	23 ・地域のニュース	24 ・地域のニュース	25 ・地域のニュース
26 ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・19時 木～土 8時・11時・16時・20時 【特別番組】 鎮西学院定期演奏会 ■13:00 ■21:00	27 ・地域のニュース ひまわりTimes (月・火・水) 【コーナー】いくこのいっとこつと Maison Hands ～多良見町化屋～ 【コーナー】肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN	28 ・地域のニュース	29 ・地域のニュース	30 ・地域のニュース	31 ・地域のニュース	1 ・地域のニュース