

2026年5月

ひまわりテレビ



諫早

ひまわりTimes

放送時間

7時・10時・12時
15時・19時・22時

諫早エリア111CHでご覧ください

※島原半島エリア112CH

日	月	火	水	木	金	土				
<p>3</p> <p>ひまわりTimes 再放送</p> <p>月～水 7時・10時・15時・18時 木～土 8時・11時・16時・19時</p> <p>【特別番組】 諫商吹奏楽部 定期演奏会 ■13時～ ■20時～</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p>				
<p>【特別番組】 高校体育祭 特集</p> <table border="1"> <tr> <td> <p>鎮西学院高校</p> <p>4日 10時・19時 5日 15時 6日 12時・21時 7日～10日 12時</p> </td> <td> <p>長崎日大中・高校</p> <p>4日 12時・21時 5日 10時・19時 6日～10日 15時</p> </td> <td> <p>西陵高校</p> <p>4日 15時 5日 12時・21時 6日 10時・19時 7日～10日 19時</p> </td> <td> <p>諫早商業高校</p> <p>7日～10日 10時・21時</p> </td> </tr> </table>							<p>鎮西学院高校</p> <p>4日 10時・19時 5日 15時 6日 12時・21時 7日～10日 12時</p>	<p>長崎日大中・高校</p> <p>4日 12時・21時 5日 10時・19時 6日～10日 15時</p>	<p>西陵高校</p> <p>4日 15時 5日 12時・21時 6日 10時・19時 7日～10日 19時</p>	<p>諫早商業高校</p> <p>7日～10日 10時・21時</p>
<p>鎮西学院高校</p> <p>4日 10時・19時 5日 15時 6日 12時・21時 7日～10日 12時</p>	<p>長崎日大中・高校</p> <p>4日 12時・21時 5日 10時・19時 6日～10日 15時</p>	<p>西陵高校</p> <p>4日 15時 5日 12時・21時 6日 10時・19時 7日～10日 19時</p>	<p>諫早商業高校</p> <p>7日～10日 10時・21時</p>							
<p>10</p> <p>【特別番組】 高校体育祭 特集</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>	<p>11</p> <p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】 ちょい旅～五島テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!</p> <p>【特別番組】 諫早高校・附属中 体育祭 ■13時 ■20時</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p> <p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】 見れば得するとくたくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け!</p> <p>【特別番組】 創成館高校WINGS Sports Festival ■13時 ■20時</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>				
<p>17</p> <p>ひまわりTimes 再放送</p> <p>【特別番組】 諫早高校・附中 体育祭 ■13時～</p> <p>創成館WINGS Sports Festival ■20時～</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>	<p>18</p> <p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】 ちょい旅～長崎ケーブルメディア～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!</p> <p>【特別番組】 諫早農業高校 体育祭 ■13時 ■20時</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】 肉体改造! BURN BURN BURN! 【コーナー】 トキドキブライズ ながつじ</p> <p>【特別番組】 諫早東高校 体育祭 ■13時 ■20時</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>				
<p>24</p> <p>ひまわりTimes 再放送</p> <p>【特別番組】 諫早農業高校 体育祭 ■13時～</p> <p>諫早東高校 体育祭 ■20時～</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>	<p>25</p> <p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】 ちょい旅～大村ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>ひまわりTimes (木)・(金)・(土)</p> <p>【コーナー】 肉体改造! BURN BURN BURN! フィットネスジムBURN 【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします</p> <p>【特別番組】 高来中学校 体育祭 ■13時～ ■20時～</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>				
<p>31</p> <p>ひまわりTimes 再放送</p> <p>月～水 7時・10時・15時・18時 木～土 8時・11時・16時・19時</p> <p>【特別番組】 高来中学校 体育祭 ■13時～ ■20時～</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>	<p>1</p> <p>ひまわりTimes (月)・(火)・(水)</p> <p>【コーナー】 ちょい旅～ひまわりてれび編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介!</p> <p>【特別番組】 湯江小学校 運動会 ■13時 ■20時</p>	<p>2</p> <p>【特別番組】 高来西小学校 運動会 ■13時 ■20時</p>	<p>3</p> <p>【特別番組】 湯江小学校 運動会 ■13時 ■20時</p>	<p>4</p> <p>【特別番組】 高来西小学校 運動会 ■13時 ■20時</p>	<p>5</p> <p>【特別番組】 湯江小学校 運動会 ■13時 ■20時</p>	<p>6</p> <p>【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる! 長崎県広報番組</p> <p>【特別番組】 高来西小学校 運動会 ■13時 ■20時</p> <p>M.LEAGUE (23時～)</p>				