

※放送内容は変更になる場合があります。詳しい放送予定はEPG(電子番組表)をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 ひまわりTimes ちびっこひろば JA島原電化 こぶれTV	2 ひまわりTimes ホッとするWALK こころのJAY	3 [特別番組] 6.3 いのりの日 21時～・22時～ ・追悼行事(献花・黙祷など) ・特集「あの日、それから…」 ・いのりの灯	4 [再放送] 6.3 いのりの日 7時・10時・12時 15時・19時・22時	5 HIMASPO ひまわりてれび杯 中学生男女春季 バレーボール選手権島原大会 7時・10時・12時 19時・22時 生中継 14:15～ 長崎県高校総体総合開会式 【再放送】20:00～放送!	6 デリひま/HIMASPO 再放送 月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時	7 デリひま/HIMASPO 再放送 月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時
<p>ひまわりてれび 特番ウィーク ※通常放送(デリひま・ひまスポ)はお休みです</p> <p>口加高校 第76回体育祭 7:00/10:00/12:00 15:00/19:00/22:00</p> <p>合編回メイスル MAPLE STAGE 2026 7:00/10:00/12:00 15:00/19:00/22:00</p> <p>第30回 スズリングコンサート 7:00/12:00/19:00 〈前編〉 7:00/12:00/19:00 〈後編〉 10:00/15:00/22:00</p> <p>第1回長崎県高等学校 野球連盟会長杯 準決勝 19:00～放送!</p> <p>第2回長崎県高等学校 野球連盟会長杯 決勝 19:00～放送!</p> <p>南島原市長・市議会議員 選挙開票速報 開票所の様子や候補者紹介VTRを交えながらお届けします</p>						
8	9	10	11	12 HIMASPO 高校総体特別番組 高総体特集① ソフトボール・レスリング 陸上・弓道・サッカー女子 ウェイトリフティング 【放送時間】 7時～・10時～ 12時～・15時～ 19時～・22時～ ※放送競技は変更となる場合があります	13 生中継 10:00～ 第2回長崎県高等学校 野球連盟会長杯 準決勝 【再放送】19:00～放送!	14 生中継 13:00～ 第2回長崎県高等学校 野球連盟会長杯 決勝 【再放送】翌日6/15放送!
15 再放送 第2回長崎県高等学校 野球連盟会長杯 決勝 【再放送】7:00/12:00/19:00	16 ひまわりTimes キーワード プレゼント 発表!! ホッとするWALK こころのJAY	17 ひまわりTimes JUVV GOOD PRICE いのぐち 島原半島 イベント情報	18 ひまわりTimes ちい旅	19 HIMASPO 高校総体特別番組 高総体特集② バレーボール・サッカー バスケットボール 【放送時間】 7時～・10時～ 12時～・15時～ 19時～・22時～ ※放送競技は変更となる場合があります 生中継 13:00～【再放送】20:00～放送! 全国高等学校野球選手権 長崎大会 組み合わせ抽選会	20 デリひま/HIMASPO 再放送 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時	21 デリひま/HIMASPO 再放送 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時
22 ひまわりTimes ちびっこひろば	23 ひまわりTimes ちびっこひろば 住マイル風だより	24 ひまわりTimes いまつし Imatsushi collection	25 ひまわりTimes ちい旅	26 島原半島の スポーツ専門番組 HIMASPO 長崎県選手権大会 出場チーム紹介番組! ガンバレ! 高校球児!! 20:00～ リクエスト放送	27 デリひま/HIMASPO 再放送 月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時	28 デリひま/HIMASPO 再放送 月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時
29 ひまわりTimes ちびっこひろば ガンバレ! 高校球児!! 20:00～ 小浜高校 体育祭	30 ひまわりTimes ちびっこひろば ガンバレ! 高校球児!!	7/1 ひまわりTimes JA島原電化 こぶれTV ガンバレ! 高校球児!! 20:00～ 島原中央高校 体育祭	7/2 ひまわりTimes 大抽選会 ガンバレ! 高校球児!!	7/3 島原半島の スポーツ専門番組 HIMASPO 長崎県選手権大会 出場チーム紹介番組! ガンバレ! 高校球児!!	7/4 デリひま/HIMASPO 再放送 月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時 14:00～ 小浜高校 体育祭	7/5 デリひま/HIMASPO 再放送 月曜日分: 7時・19時 火曜日分: 8時・20時 水曜日分: 9時・21時 木曜日分: 10時・22時 金曜日分: 11時・23時 14:00～ 島原中央高校 体育祭

テレビ・インターネット・ケーブルプラス電話・ガス・家電販売・光コラボ  
セットのご利用で家計の大幅な節約を実現!!

ひまわりてれびサービスについての  
申し込み・お問合せはこちら→ 0957-37-6177

ひまわりてれびの番組についての  
ご意見・お問合せ・取材依頼等はこちら→ 0957-51-1039