

2026年 6月



諫早



放送時間

7時・10時・12時
15時・19時・22時

諫早エリア111CHでご覧ください

※島原半島エリア112CH

日	月	火	水	木	金	土
31 ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・18時 木～土 8時・11時・16時・19時 【特別番組】 高来中学校 体育祭 ■13時～ ■20時～ M.LEAGUE (23時～)	1 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ちょい旅～ひまわりてれび編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 湯江小学校 運動会 ■13時 ■20時	2 【特別番組】 高来西小学校 運動会 ■13時 ■20時	3 【特別番組】 湯江小学校 運動会 ■13時 ■20時	4 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 ちょい旅～テレビ九州編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 高来西小学校 運動会 ■13時 ■20時	5 【特別番組】 湯江小学校 運動会 ■13時 ■20時	6 【特別番組】 高来西小学校 運動会 ■13時 ■20時 M.LEAGUE (23時～)
7 ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・18時 木～土 8時・11時・16時・19時 【特別番組】 湯江小 運動会 ■13時～ 高来西 運動会 ■20時～ M.LEAGUE (23時～)	8 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ちょい旅～対馬ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ 【特別番組】 湯江小学校 運動会 ■13時 ■20時	9 【特別番組】 高来西小学校 運動会 ■13時 ■20時	10 【特別番組】 湯江小学校 運動会 ■13時 ■20時	11 【特別番組】 高校体育祭 特番 11日 (木) 鎮西学院 10時 長崎日大 15時 西陵 22時 【特別番組】 高来西小学校 運動会 ■13時 ■20時	12 【特別番組】 諫早市議会 開会 【特別番組】 湯江小学校 運動会 ■13時 ■20時	13 【特別番組】 高校体育祭 特番 13日 諫早商業 10時 (土) 諫早 15時 【特別番組】 高来西小学校 運動会 ■13時 ■20時 M.LEAGUE (23時～)
14 金華こども園 運動会 ■7時 ■19時 高校体育祭 特番 14日 諫早商業 10時 (日) 創成館 15時 湯江小 運動会 ■13時 高来西小 運動会 ■20時 M.LEAGUE (23時～)	15 【特別番組】 金華こども園 運動会 ■7時 ■19時 【特別番組】 高校体育祭 特番 15日 諫早 10時 (月) 鎮西学院 15時 長崎日大 22時 16日 西陵 10時 (火) 諫早商業 15時 諫早 22時	17 諫早市議会中継のため ひまわりTimesはお休みです		18 19 20 金華こども園 運動会 ■7時 ■19時 【特別番組】 高校体育祭 特番 諫早商業 10時 創成館 15時 諫早 21時 M.LEAGUE (23時～)		
21 金華こども園 運動会 ■7時 ■19時 高校体育祭 特番 鎮西学院 10時 長崎日大 15時 西陵 21時 ひかり認定こども園 運動会 ■13時 ■20時 M.LEAGUE (23時～)	22 23 24 諫早市議会中継のため ひまわりTimesはお休みです		25 26 27 【特別番組】 諫早市中総体特番 ■7時 ■10時 ■12時 ■15時 ■19時 ■22時 【特別番組】 ひかり認定こども園 運動会 ■13時～ ■20時～ M.LEAGUE (23時～)			
28 中総体特番 7時・10時・12時 15時・19時・22時 【特別番組】 ひかり認定こども園 運動会 ■13時～ ■20時～ M.LEAGUE (23時～)	29 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ドキドキブライズ なかつじ お得なお買い物情報をお届け！ 【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします 【特別番組】 市民公開講座「諫早市×鎮西学院 イサハヤのミライを語る」 ■13時～ ■20時～ M.LEAGUE (23時～)	30 1 2 3 4 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 見れば得するとつくつくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け！ 【県政番組】 みシカなナガサキ 長崎がもっと“みシカ”になる！ 長崎県広報番組 M.LEAGUE (23時～)				