

2026年 8月

ひまわりでれび



諫早

諫早エリア111CHでご覧ください

※島原半島エリア112CH

ひまわりTimes

放送
時間7時・10時・12時
15時・19時・22時

日	月	火	水	木	金	土
2 月～水 7時・10時・15時・18時 木～土 8時・11時・16時・19時 【特別番組】 少年の主張 諫早市大会 ■13時～ ■20時～ M.LEAGUE (23時～)	3 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組 M.LEAGUE (23時～)	4 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組 M.LEAGUE (23時～)	5 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組 M.LEAGUE (23時～)	6 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 イイじゃん！いさはや 諫早市の市政・イベント情報をお伝えします 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組 M.LEAGUE (23時～)	7 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組 M.LEAGUE (23時～)	8 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組 M.LEAGUE (23時～)
9 月～水 7時・10時・15時・18時 木～土 8時・11時・16時・19時 M.LEAGUE (23時～)	10 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ちょい旅～イキテレ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ M.LEAGUE (23時～)	11 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ちょい旅～イキテレ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ M.LEAGUE (23時～)	12 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ちょい旅～イキテレ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ M.LEAGUE (23時～)	13 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組 M.LEAGUE (23時～)	14 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組 M.LEAGUE (23時～)	15 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組 M.LEAGUE (23時～)
16 月～水 7時・10時・15時・18時 木～土 8時・11時・16時・19時 M.LEAGUE (23時～)	17 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ちょい旅～五島テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ M.LEAGUE (23時～)	18 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ちょい旅～五島テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ M.LEAGUE (23時～)	19 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ちょい旅～五島テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ M.LEAGUE (23時～)	20 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組 M.LEAGUE (23時～)	21 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組 M.LEAGUE (23時～)	22 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組 M.LEAGUE (23時～)
23 月～水 7時・10時・15時・18時 木～土 8時・11時・16時・19時 【特別番組】 第31回 六段の調祭典 ■13時～ ■20時～ M.LEAGUE (23時～)	24 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ちょい旅～長崎ケーブルメディア編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ M.LEAGUE (23時～)	25 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ちょい旅～長崎ケーブルメディア編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ M.LEAGUE (23時～)	26 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 ちょい旅～長崎ケーブルメディア編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ M.LEAGUE (23時～)	27 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 見れば得するとくたくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け！ 【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします M.LEAGUE (23時～)	28 諫早市議会 M.LEAGUE (23時～)	29 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 見れば得するとくたくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け！ 【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします M.LEAGUE (23時～)
30 月～水 7時・10時・15時・18時 木～土 8時・11時・16時・19時 【特別番組】 創成館吹奏楽部 定期演奏会 ■13時～ ■20時～ M.LEAGUE (23時～)	31 ひまわりTimes (月)・(火) 【コーナー】 ちょい旅～大村ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ M.LEAGUE (23時～)	1 ひまわりTimes (月)・(火) 【コーナー】 ちょい旅～大村ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ M.LEAGUE (23時～)	2 ひまわりTimes (月)・(火) 【コーナー】 ちょい旅～大村ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！ M.LEAGUE (23時～)	3 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 見れば得するとくたくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け！ 【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします M.LEAGUE (23時～)	4 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 見れば得するとくたくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け！ 【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします M.LEAGUE (23時～)	5 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 見れば得するとくたくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け！ 【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします M.LEAGUE (23時～)