

日	月	火	水	木	金	土
30 ひまわりTimes 再放送 月～水 7時・10時・15時・18時 木～土 8時・11時・16時・19時 【特別番組】 創成館吹奏楽部 定期演奏会 ■13時～ ■20時～ M.LEAGUE (23時～)	31 ひまわりTimes (月)・(火) 【コーナー】 ちょい旅～大村ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出がけスポットを紹介！ 【特別番組】 夏まつり特番 (喜々津夏祭り／こながい盆踊りナイト) ■13時～ ■20時～	1	2	3	4	5 諫早市議会中継のため ひまわりTimesはお休みです
6 ひまわりTimes 再放送 月～火 7時・10時・15時・18時 【特別番組】 夏まつり特番 ■13時～ ■20時～ M.LEAGUE (23時～)	7	8	9	10 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 イイじゃん！いざはや 諫早市の市政・イベント情報をお伝えします 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組 【特別番組】 夏まつり特番 (喜々津夏祭り／こながい盆踊りナイト) ■13時～ ■20時～	11	12 M.LEAGUE (23時～)
13 ひまわりTimes 再放送 木～土 7時・10時・15時・18時 【特別番組】 夏まつり特番 ■13時～ ■20時～ M.LEAGUE (23時～)	14	15 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【コーナー】 ちょい旅～ひまわりてれび編～ 長崎・佐賀のお出がけスポットを紹介！ 【特別番組】 諫早農高 諫農肥前太鼓 第16回 卒業コンサート ■13時 ■20時	16 諫早市議会	17 ひまわりTimes (木)・(金) 【コーナー】 見れば得するととくとくAコープ 「ほっころ店」お得情報をお届け！ 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組	18	19 生中継 ぐにこ 諫早まつり (1日目) M.LEAGUE (23時～)
20 生中継!! ぐにこ 諫早まつり (2日目) M.LEAGUE (23時～)	21	22 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【コーナー】 ちょい旅～テレビ九州編～ 長崎・佐賀のお出がけスポットを紹介！ 【特別番組】 諫早市老連 第7回 カラオケ大会 ■13時～ ■20時～	23	24 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 ドキドキプライス ながつじ お得なお買い物情報をお届け！ 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組	25	26 【再放送】 ぐにこ 諫早まつり (1日目) ■13時～ M.LEAGUE (23時～)
27 ひまわりTimes 再放送 月～水 木～土 7時・10時 8時・11時 【再放送】 ぐにこ 諫早まつり (2日目) ■13時～ M.LEAGUE (23時～)	28 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】 THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします 【コーナー】 ちょい旅～対馬ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出がけスポットを紹介！	29	30	1 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】 イイじゃん！いざはや 諫早市の市政・イベント情報をお伝えします 【県政番組】 みじかなナガサキ 長崎がもっと“みじか”になる！ 長崎県広報番組	2	3 M.LEAGUE (23時～)