2026年 11月 ひまわりてれび 諫早

諫早エリア111CHでご覧ください ※島原半島エリア112CH

ひまわりTimes 放送時間 7時・10時・12時 15時・19時・22時

日	月	火	水	木	金	土
1 ひまわりTimes 再放送 【月～水】 7時・10時・15時・18時 【特別番組】 PEACE FES ISAHAYA 2026 ■13時～ ■20時～ M.LEAGUE (23時～)	2 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～ネット鹿島編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！	3	4	5 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【県政番組】みジカなナガサキ 長崎がもっと“みジカ”になる！ 長崎県広報番組	6	7 M.LEAGUE (23時～)
8 ひまわりTimes 再放送 【月～水】 7時・10時・15時・18時 【木～土】 8時・11時・16時・19時 M.LEAGUE (23時～)	9 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～イキテレ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！	10	11	12 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】イイじゃん！いさはや 諫早市の市政・イベント情報をお伝えします 【県政番組】みジカなナガサキ 長崎がもっと“みジカ”になる！ 長崎県広報番組	13	14 【特別番組】 第25回 とどろき名水まつり 13時・20時 M.LEAGUE (23時～)
15 ひまわりTimes 再放送 【月～水】 7時・10時・15時・18時 【木～土】 8時・11時・16時・19時 【特別番組】 とどろき名水まつり ■13時～ ■20時～ M.LEAGUE (23時～)	16 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～五島テレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！	17	18	19 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【県政番組】みジカなナガサキ 長崎がもっと“みジカ”になる！ 長崎県広報番組	20	21 M.LEAGUE (23時～)
22 ひまわりTimes 再放送 【月～水】 7時・10時・15時・18時 【木～土】 8時・11時・16時・19時 M.LEAGUE (23時～)	23 ひまわりTimes (月)・(火)・(水) 【コーナー】ちょい旅～長崎ケーブルメディア編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！	24	25	26 ひまわりTimes (木)・(金)・(土) 【コーナー】ドキドキプライス なかつじ お得なお買い物情報をお届け！ 【コーナー】THE 警察署110 諫早市の交通情勢についてをお伝えします	27 諫早市議会	28 【特別番組】 第70回 春日園保育所うんどう会 13時・20時 M.LEAGUE (23時～)
29 ひまわりTimes 再放送 【月～水】 7時・10時・15時・18時 【木～土】 8時・11時・16時・19時 【特別番組】 春日園保育所うんどう会 ■13時～ ■20時～ M.LEAGUE (23時～)	30 ひまわりTimes (月)・(火) 【コーナー】肉体改造！BURN BURN BURN！ フィットネスジムBURN 【コーナー】ちょい旅～大村ケーブルテレビ編～ 長崎・佐賀のお出かけスポットを紹介！	1	2 諫早市議会中継のため ひまわりTimesはお休みです	3	4	5 【特別番組】 第59回 高来文化祭 芸能発表会 13時・20時 M.LEAGUE (23時～)